

**PENERAPAN *FOOT HAND MASSAGE* TERHADAP SKALA  
NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG PONEK  
RSUD dr. SOERATNO GEMOLONG**

Hanan Sya'i Padmawati<sup>1</sup>, Anjar Nurrohmah<sup>2</sup>, Fitria Purnamawati<sup>3</sup>  
[hanan.students@aiska-university.ac.id](mailto:hanan.students@aiska-university.ac.id)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta  
RSUD dr. Soeratno Gemolong

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Persalinan secara *sectio caesarea* memberikan dampak bagi ibu. Pada ibu *post sectio caesarea*, ibu akan mengalami rasa nyeri, maka dari itu diperlukannya manajemen nyeri untuk mengurangi nyeri, penanganan non farmakologi nyeri ada beberapa teknik salah satunya adalah *foot and hand massage*. **Tujuan:** Menganalisa kasus kelolaan pada pasien dengan *foot hand massage* terhadap perubahan nyeri *post section caesarea* di ruang ponek RSUD dr. Soeratno Gemolong. **Metode:** Penerapan ini menggunakan metode deskriptif studi kasus, dengan jumlah sampel penerapan 2 responden. Penerapan ini dilakukan selama 3 hari dengan setiap harinya dilakukan selama 20 menit. Instrumen menggunakan lembar observasi dan kuesioner pengukuran skala nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). **Hasil:** Hasil akhir yang didapatkan kedua responden sebelum dan sesudah di berikan terapi *foot hand massage* mengalami perbandingan penurunan skala nyeri dari skala nyeri sedang menjadi skala nyeri ringan. **Kesimpulan:** Terdapat perubahan *food hand massage* dalam menurunkan skala nyeri setelah *Post Sectio Caesarea* pada ibu nifas di Ruang Ponek RSUD dr. Soeratno Gemolong.

Kata Kunci: *Foot Hand Massage*, *Post Section Caesarea*, Nyeri