

**PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH HANGAT TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN ASAM URAT DI RW 07
KAMPUNG PETORAN KELURAHAN NGORESAN
KECAMATAN JEBRES KOTA SURAKARTA**

Cindy Anggraini¹, Didik Iman Margatot², Nur Haryani³

Cinyanggraini29052002@gmail.com

Universitas `Aisyiyah Surakarta^{1,2}, RSUD Kartini Karanganyar³

ABSTRAK

Latar belakang: Asam urat merupakan salah satu jenis radang sendi atau inflamasi pada sendi yang disebabkan oleh pengendapan kristal monosodium urat dalam jaringan sinovial dan jaringan lainnya, asam urat akan menyebabkan kadar asam urat penderita meningkat dan penderita akan merasa nyeri, bengkak, kemerahan, dan hangat pada persendian (Muchlis dan Ernawati, 2021). Apabila gejala yang muncul tidak diobati maka akan menyebabkan kerusakan pada sendi (Muchlis dan Ernawati, 2021). Indonesia termasuk negara dengan jumlah penderita asam urat terbanyak, penyakit ini banyak diderita oleh lansia, lansia memiliki resiko 5 kali besar dibandingkan dengan yang berusia dibawah 50 tahun. **Tujuan:** Mengetahui hasil skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan penerapan kompres jahe merah Hangat pada lansia dengan asam urat di RW 7 Kampung Petoran, Kelurahan Ngoresan, Kecamatan Jebres, Kota Surakarta. **Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *pre-post eksperimental* dan menggunakan rancangan penelitian *one grup pre test-post test design*. Penelitian ini dilaksanakan pada Lansia Rw 7 Kampung Petoran, Kecamatan Jebres, Kota Surakarta. Pada penerapan ini alat yang digunakan adalah skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS) dan SOP kompres jahe merah. **Hasil:** Terjadi penurunan skala nyeri pada kedua responden setelah dilakukan penerapan kompres jahe merah hangat. **Kesimpulan:** Hasil perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah mendapatkan penerapan kompres jahe merah hangat didapatkan hasil skala nyeri pada kedua responden mengalami penurunan

Kata Kunci : Asam urat, Nyeri Akut, Kompres Jahe Merah, Lansia