

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
DI RSUD KARTINI KARANGANYAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

AMELIA AYU KUSUMA WARDHANI

202414006

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD KARTINI KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari karya ilmiah akhir ners yang sudah dipublikasi dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di Universitas 'Aisyiyah Surakarta atau dari perguruan tinggi lainnya maupun instansi manapun. Adapun ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap karya orang lain maka, saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 April 2025



Amelia Ayu Kusuma Wardhani

202414006

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amelia Ayu Kusuma Wardhani

NIM : 202414006

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Kartini Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Noneklusif* (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 22 Juni 2025

Yang Menyatakan,



(Amelia Ayu Kusuma W)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD KARTINI KARANGANYAR

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Tulis Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2025

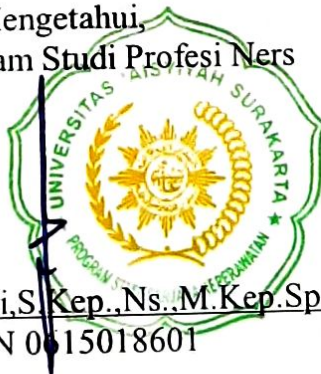
Pembimbing



(Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN 0620118704

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J)

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD KARTINI KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Sugito, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 19800530200511004

2. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0620118704

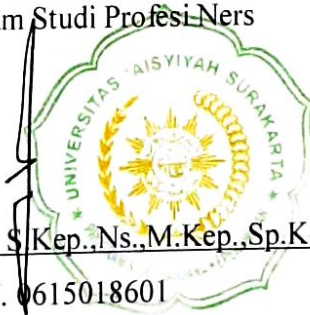
()
()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr Wb

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayahnya dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Kartini Karanganyar”. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,M.Kep. selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyanti, SST.,M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.J. selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ida Nur Imamah,S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, sukungan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku koordinator profesi ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Sugito,S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing lahan yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Kepada orang tua yang saya cintai yaitu Ibu Sri Lestari dan bapak Haris Susilo yang telah memberikan do’anya, masukan, dukungan baik secara finansial ataupun spiritual selama penyusunan tugas akhir.

8. Kepada adek saya Muhammad Banyu Surya Darma yang selalu memberikan do'a dan dukungan.
9. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
10. Semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT, dan pada akhirnya penulis menyadari dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan ini penulis menyadari serta mengharapkan kritik dan saran dari pembaca baik saran yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

Wassalamualaikum wr wb.

Surakarta, 12 April 2025

Penulis

Amelia Ayu Kusuma W

202414006