

**PENERAPAN TEKNIK SENAM ERGONOMIS UNTUK MENURUNKAN
KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA PETORAN**

RT 01/RW 07 KELURAHAN JEBRES

KOTA SURAKARTA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



ARINDA AGUSTIN

202414008

**PROGRAM PROFESI NERS
UNIVERSITAS 'AISYIAH
SURAKARTA TAHUN AKADEMIK
2025**

**PENERAPAN TEKNIK SENAM ERGONOMIS UNTUK MENURUNKAN
KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA PETORAN**

RT 01/RW 07 KELURAHAN JEBRES

KOTA SURAKARTA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



ARINDA AGUSTIN

202414008

**PROGRAM PROFESI NERS
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA TAHUN AKADEMIK**

20

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TEKNIK SENAM ERGONOMIS UNTUK MENURUNKAN
KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA PETORAN**

RT 01/RW 07 KELURAHAN JEBRES

KOTA SURAKARTA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2025

Yang menyatakan



(Arinda Agustin)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arinda Agustin
NIM : 202414008
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan Teknik Senam Ergonomis Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Petoran Rt 01/Rw 07 Kelurahan Jebres Kota Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 19 Juni 2025

Yang menyatakan



METERAI
TEMPEL
CA5AMX314501933

(Arinda Agustin)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK SENAM ERGONOMIS UNTUK MENURUNKAN
KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA PETORAN**

RT 01/RW 07 KELURAHAN JEBRES

KOTA SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Tulis Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2025

Pembimbing



(Ika Silvitasari, S.Kep., NS., M.Kep)

NIDN: 0602048604

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., NS., M.Kep.Sp.Kep.I)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK SENAM ERGONOMIS UNTUK MENURUNKAN
KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA PETORAN**

RT 01/RW 07 KELURAHAN JEBRES

KOTA SURAKARTA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 11 April 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Nur Haryani, S.Kep., Ns., MPH
NIP. 197810162005012014
2. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0602048604

(*Jm*)
(*Ika*)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Galih, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J)
NIDN: 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Penerapan Teknik Senam Ergonomis Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Petoran Rt 01/Rw 07 Kelurahan Jebres Kota Surakarta". Penulis Karya Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Norman Wijaya Gati., S.Kep Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Eska Dwi Prajayanti., S.Kep Ns., M.Kep., selaku koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ika Silvitasari., S.Kep NS.,M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Nur Haryani., S.Kep Ns.,MPH selaku Dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan karya ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua responden yang berkenan meluangkan waktu dan tenaganya untuk penelitian ini.
7. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Orangtua dan keluarga yang selalu mendukung baik materil dan spiritual.
9. Diri saya sendiri yang telah berjuang bekerja keras melawan ego, rasa malas, dan sudah mampu bertahan sejauh ini sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancer .

10. Sahabat dan teman-teman saya yang tidak pernah bosan menjadi pendengar keluh kesah saya dan menjadi penyemangat saya selama mengerjakan tugas akhir ini.
11. Seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bagi seluruh masyarakat dan pihak pihak terkait.

Surakarta, 19 Juni
2025

Arinda Agustin
NIM 202414008