

## DAFTAR ISI

COVER.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PENGESAHAN .....	vi
PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	4
C. TUJUAN PENULISAN .....	4
D. MANFAAT PENERAPAN.....	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. KONSEP LANSIA.....	6
B. KONSEP DASAR ASAM URAT.....	10
C. KONSEP SENAM ERGONOMIK .....	20
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
A. RANCANGAN PENELITIAN .....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
A. HASIL PERAPAN .....	36
B. PEMBAHASAN.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Gerakan pembuka.....	24
Gambar 2 2 Gerakan Selanjutnya .....	25
Gambar 2 3 Gerakan ke 3.....	25
Gambar 2 4 Gerakan ke 4.....	26
Gambar 2 5 Gerakan ke 5.....	27
Gambar 2 6 Gerakan ke 6.....	27

## DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Gambaran Kasus .....	30
Tabel 3 2 Definisi Operasional.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin penelitian .....	56
Lampiran 2 Lembar inform consent.....	55
Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup.....	57
Lampiran 4 Bukti dokumentasi .....	58
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	67
Lampiran 6 Dokumentasi leaflet.....	5

## DAFTAR SIMBOL

Sampai

%	Persen
&	Dan
()	Dalam kurung
:	Titik dua
?	Tanda tanya
“	Tanda petik
<	Kurang dari
>	Lebih dari

## DAFTAR SINGKATAN

BB	Berat Badan
mg	milligram
dl	desiliter
SOP	Standart Operasional Prosedur
TB	Tinggi Badan
TTV	Tanda-Tanda Vital
WHO	World Health Organization
WIB	Waktu Indonesia Bara