

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE
II DI PETORAN RT 01 RW 07 JEBRES
KOTA SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**MUTIARA PUTRI SEVTIANI
202414010**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE
II DI PETORAN RT 01 RW 07 JEBRES
KOTA SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**MUTIARA PUTRI SEVTIANI
202414010**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS `AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II
DI PETORAN RT 01 RW 07 JEBRES
KOTA SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/Skripsi/KIE/MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar profesi di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2025



Mutiara Putri Seviani

NIM 202414010

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mutiara Putri Sevtiani
NIM 202414010
Jenis Karya Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Judul Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes melitus Tipe II di Petoran Rt 01 Rw 07 Jebres Kota Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 25 Juni 2025

Mutiara Putri Sevtiani

NIM 202414010

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul:

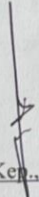
**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA LANSIA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI PETORAN RT 01 RW 07
JEBRES KOTA SURAKARTA**


Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang karya ilmiah program studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 23 Juli 2024

Dosen Pembimbing

Pembimbing Lahan


Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0615018601


Nur Haryani, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 197810162005012014

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II
DI PETORAN RT 01 RW 07 JEBRES
KOTA SURAKARTA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Ners pada tanggal 26 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juni 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J ()
NIDN. 0619049601
2. Nur Haryani, S.Kep., Ns., MPH ()
NIP. 197810162005012014

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Petoran Rt 01 Rw 07 Jebres Kota Surakarta”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen pembimbing serta dosen penguji saya yang telah dengan penuh komitmen meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners, serta telah berkenan menyediakan fasilitas dan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.
4. Nur Haryani, S.Kep., Ns., MPH, selaku pembimbing klinik dan dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran serta masukan pada penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ny.K dan Ny.S, selaku responden yang telah bersedia berpartisipasi dan meluangkan waktu untuk membantu jalannya penelitian ini.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Mujimin dan Ibu Ani Rustini, serta adeku Hanif terimakasih atas segala kasih sayang dan selalu mengusahakan pendidikan yang terbaik kepada anak-anakmu, yang senantiasa mendoakan serta tidak pernah lelah dan berhenti memberikan dukungan dan semangat terhadap kelancaran Karya Ilmiah

Akhir Ners ini, baik secara moral, material dan spiritual.

7. Sholeh Nurudin, yang selalu menemani dari awal sampai akhir penelitian yang senantiasa tidak pernah bosan menjadi pendengar keluh kesah peneliti, memberi dukungan dan selalu menemani peneliti selama mengerjakan tugas akhir ini.
8. Sahabat-sahabat dan rekan seperjuangan Profesi Ners yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik ini. Terima kasih atas kebersamaan, semangat, dan dukungan yang senantiasa menguatkan di tengah tantangan selama proses studi hingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Terakhir terimakasih kepada diri saya sendiri terimakasih telah berjuang dan tidak pernah menyerah sampai mampu berada di titik ini, tetap semangat ya!!

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Surakarta, 25 Juni 2025

Penulis



(Mutiara Putri Sevtiani)