

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK HEGU (LI4) DAN TITIK
SANYINJIAO (SP6) TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS *DISMENORE***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

OKTAVIA PRAMUDYA SARI

202116020

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK HEGU (LI4) DAN TITIK
SANYINJIAO (SP6) TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS *DISMENORE***

LAPORAN TUGAS AKHIR



Disusun Oleh :

OKTAVIA PRAMUDYA SARI
202116020

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK HEGU (LI4) DAN TITIK
SANYINJIAO (SP6) TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS *DISMENORE***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

OKTAVIA PRAMUDYA SARI
202116020

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

**Pengaruh Akupresur Titik Hegu (LI4) Dan Titik Sanyinjiao (SP6) Terhadap
Penurunan Intensitas *Dismenore***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjanan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juni 2025



Oktavia Pramudya Sari
NIM. 202116020

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Oktavia Pramudya Sari

NIM : 202116020

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Akupresur Titik Hegu (LI4) Dan Titik Sanyinjiao (SP6)
Terhadap Penurunan Intensitas *Dismenore*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih, media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 10 Juni 2025



Oktavia Pramudya Sari
NIM. 202116020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

Pengaruh Akupresur Titik Hegu (LI4) Dan Titik Sanyinjiao (SP6) Terhadap Penurunan Intensitas *Dismenore*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 16 Juni 2025

Pembimbing



(Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M.Kes)

NIDN. 0624068803

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes)

NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

Pengaruh Akupresur Titik Hegu (LI4) Dan Titik Sanyinjiao (SP6) Terhadap Penurunan Intensitas *Dismenore*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada seminar hasil pada tanggal 24 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 24 Juni 2025

Mengesahkan

Penguji

1. Bdn. Rina Sri Widayati, S.Keb., SKM., M.Kes (.....)
NIDN. 0625097901
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb (.....)
NIDN. 061007770
3. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M.Kes (.....)
NIDN. 0624068803

Mengetahui
Ketua-Program Studi Sarjana Kebidanan


(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningih, SST., M.Kes)
NIDN: 0621068601

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Akupresure Titik Hegu (LI4) Dan Titik Sanyinjiao (SP6) Terhadap Penurunan Intensitas *Dismenore*”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga pikiran untuk membimbing mengarahkan kami dalam menyusun skripsi ini.
5. Semua dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Progam Studi Sarjana Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu kepada penulis
6. SMA Negeri Colomadu, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat dan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Orang tua yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual dalam penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan semangat motivasi selama ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkn kritik saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini bermanfaat bagi kita semua Aamiin.

Surakarta, 10 Juni 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Oktavia Pramudya Sari', written in a cursive style.

Oktavia Pramudya Sari