

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP
PENURUNAN DERAJAT *DISMENORE* PADA REMAJA
PUTRI DI DESA JATYOSO**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:
RHISKA NUR SAFITRI
202116023

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP
PENURUNAN DERAJAT *DISMENORE* PADA REMAJA
PUTRI DI DESA JATYOSO**

SKRIPSI



Oleh:
RHISKA NUR SAFITRI
202116023

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP
PENURUNAN DERAJAT *DISMENORE* PADA REMAJA
PUTRI DI DESA JATYOSO**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



**Oleh:
RHISKA NUR SAFITRI
202116023**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN DERAJAT *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI DI DESA JATIYOSO

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

Yang menyatakan



Rhiska Nur Safitri

202116023

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rhiska Nur Safitri

NIM : 202116023

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Derajat
Dismenore Pada Remaja Putri di Desa Jatiyoso

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Pada Tanggal : 23 Juni 2025

Yang Menyatakan



Rhiska Nur Safitri

202116023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN DERAJAT *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI DI DESA JATYOSO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

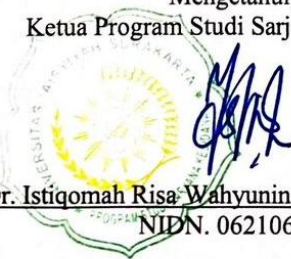

Surakarta, 23 Juni 2025

Pembimbing



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0627017401

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes
NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN DERAJAT *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI DI DESA JATYOSO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada 25 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 25 Juni 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Bdn. Kamidah, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0623077501
2. Winarni, S.SiT., M.PH
NIDN. 0622087101
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0627017401

()
()
()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes
NIDN. 0621068601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Wortel terhadap Penurunan Derajat *Dismenore* pada Remaja Putri di Desa Jatiyoso” dengan baik, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus penguji utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang.
4. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing dan penguji Skripsi yang telah memeberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bdn. Kamidah, S.SiT, M.Kes selaku penguji pertama yang telah memberikan arahan, kritik dan saran untuk menyelesaikan Skripsi ini.
6. Winarni, S.SiT, M.PH. selaku penguji kedua yang telah memberikan kritik, arahan dan saran untuk menyelesaikan Skripsi ini.
7. Semua dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.
8. Seluruh teman-teman mahasiswi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun bantuan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Seluruh responden yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian studi kasus ini.
10. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan, memberi semangat, motivasi dan dukungan tiada henti.

11. Diri saya, terimakasih sudah sabar dan terus berusaha menyelesaikan Proposal Skripsi ini dengan semaksimal mungkin.

Penulis menyadari bahwa dalam Skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan dapat memberikan manfaat bagi teman sejawat kebidanan dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 23 Juni 2025



(Rhiska Nur Safitri)