

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOLABAN**

SKRIPSI



Oleh :

RINI SETYAWATI
NIM 202116024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOLABAN**

SKRIPSI



Oleh :

RINI SETYAWATI
NIM 202116024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOLABAN**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

RINI SETYAWATI
NIM 202116024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOLABAN

Dibuat guna memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta ini sepenuhnya merupakan hasil karya ilmiah saya sendiri dan bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi dan instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi terbukti merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025
Yang menyatakan



Rini Setyawati

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rini Setyawati

NIM : 202116024

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 23 Juni 2025

Yang menyatakan



Rini Setyawati

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOLABAN

Dinyatakan telah mendapat persetujuan untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

Pembimbing



(Dr. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb)
NIDN. 0627017401

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes)
NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOLABAN

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi tanggal 25 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2025

Mengesahkan

Penguji,

1. Winami. S.SiT. MPH
NIDN.0622087101
2. Bdn. Kamidah. S.SiT. M.Kes
NIDN.0623077501
3. Dr. Sri Handayani. S.SiT. M.Keb
NIDN.0627017401

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes
NIDN 0621068601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban” dengan baik, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep,Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang.
4. Dr. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing dan penguji Skripsi yang telah memberikan bimbingan serta arahan selama masa penyusunan proposal, penelitian hingga penulisan skripsi ini selesai.
5. Semua dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi bekal ilmu pengetahuan serta motivasi kepada penulis.
6. Seluruh teman seperjuangan, mahasiswi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan motivasi dan bantuan selama penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Bidan Desa di wilayah kerja Puskesmas Mojolaban yang telah membantu dan mendampingi dalam proses penelitian.
8. Seluruh responden yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian studi kasus ini.
9. Almarhum Bapak, sosok yang selalu hidup dalam ingatan dan hati penulis. Setiap langkah pencapaian ini adalah bentuk bakti agar beliau bangga di

sisiNya. Terimakasih telah menjadi penuntun, meski sekarang penulis harus melangkah tanpa kehadiran bapak.

10. Ibu tercinta, meskipun beliau tidak sempat mengenyam bangku Pendidikan tetapi beliau mampu mengantar penulis hingga menjadi sarjana. Kerja keras, cinta dan doanya yang menjadi motivasi terbesar untuk penulis mampu bertahan sampai saat ini.
11. Rini Setyawati, terimakasih atas keberanian untuk bermimpi dan ketangguhan untuk tidak pernah menyerah bahkan saat semua terasa begitu berat. Skripsi ini adalah salah satu bukti bahwa penulis mampu melawan rasa takut, semoga langkah ini menjadi langkah awal dari perjalanan yang lebih baik kedepannya.
12. Terimakasih untuk semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini jauh dari kesempurnaan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini dapat memberikan manfaat bagi teman sejawat kebidanan dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 23 Juni 2025

Rini Setyawati