

# PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN KELOR BUNGA ROSELLA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA

Siti mahmudah<sup>1</sup>, Istiqomah Risa Wahyuningsih<sup>2</sup>

[mahmudah.students@aiska-university.ac.id](mailto:mahmudah.students@aiska-university.ac.id)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## ABSTRAK

**Latar Belakang** : Anemia merupakan keluhan yang dialami oleh remaja dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, seperti terganggunya proses belajar. Prevelensi angka kejadian anemia pada remaja di Surakarta mencapai 39,5%. Penanganan anemia bervariasi, mengkonsumsi tablet Fe secara farmakologis sering menimbulkan efek samping seperti mual dan muntah. Salah satu terapi nonfarmakologis adalah teh daun kelor bunga rosella yang kaya zat besi dan vitamin C. **Tujuan** : Mengetahui pengaruh pemberian teh daun kelor bunga rosella terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja. **Metode** : *pre-eksperimen* desain *one group pretest-posttest* dengan sampel 27 siswi. Intervensi berupa teh daun kelor bunga rosella diminum sebanyak 1 kali sehari dalam 7 hari berturut-turut dengan dosis 1 kantong teh serbuk dalam 2 gram dan bunga rosella 3 gram. Uji analisa dengan uji *Paired Sample T-Test*. **Hasil** : Rata-rata kadar hemoglobin sebelum intervensi 9,9630 g/dl dan sesudah intervensi meningkat menjadi 11,3333 g/dl. Analisis statistik didapatkan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). **Kesimpulan** : Ada pengaruh pemberian teh daun kelor bunga rosella terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja.

Kata kunci: Hemoglobin, anemia remaja, daun kelor, bunga rosella.