

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
PENURUNAN *DISMENORE* PADA REMAJA DI SMK AN-NUR
AMPEL BOYOLALI**

SKRIPSI



Oleh:
VITA SEPTIANA
202116030

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
PENURUNAN *DISMENORE* PADA REMAJA DI SMK AN-NUR
AMPEL BOYOLALI**

SKRIPSI



Oleh:
VITA SEPTIANA
202116030

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
PENURUNAN *DISMENORE* PADA REMAJA DI SMK AN-NUR
AMPEL BOYOLALI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana pada
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:
VITA SEPTIANA
202116030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA DI SMK AN-NUR AMPEL BOYOLALI

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ahli Sarjana pada Program Studi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aiyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2025

Yang menyatakan



(Vita Septiana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vita Septiana

NIM : 202116030

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan
Dismenore Pada Remaja di SMK An-Nur Ampel Boyolali

Dengan ini menyetujui dan emberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Unuversitas 'Aiyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aiyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 25 Juni 2025

Yang menyatakan



(Vita Septiana)

PERSETUJUAN PEMBIMBING


Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERGADAP PENURUNAN
DISMENORE PADA REMAJA DI SMK AN-NUR AMPEL BOYOLALI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang ujian Skripsi Program Studi
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2025

Pembimbing



Winarni, S.SiT., MPH
NIDIN.062287101

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes
NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA DI SMK AN-NUR AMPEL BOYOLALI




Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada ujian Seminar Hasil Skripsi pada tanggal 25 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai Karya Tulis Ilmiah Skripsi pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0627017401
2. Bdn. Kamidah, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0623077501
3. Winarni, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101

(.....) 
(.....) 
(.....) 

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan





Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes
NIDN. 0621068601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan *Dismenore* Pada Remaja". Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns. M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Winarni, S.SiT., MPH selaku Pembimbing Skripsi yang telah sabar dan ikhlas memberikan pengarahan, meluangkan waktu serta memberikan ilmu yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb selaku Penguji Skripsi yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Bdn. Kamidah, S.SiT., M.Kes selaku Penguji Skripsi yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Seluruh dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi SI Kebidanan yang telah banyak membantu, memberikan ilmu serta motivasi kepada penulis.
8. SMK An-Nur Ampel Boyolali, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat dan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Seluruh responden yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian dalam studi kasus ini.

10. Kedua orang tua penulis, ayah nuryanto dan ibu siti tercinta, yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, perhatian serta dukungan baik material, spiritual sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
 11. Kakak, adik, dan ponakan penulis, terimakasih atas doa serta segala dukungannya dalam penyusunan skripsi ini.
 12. Sahabat-sahabat penulis, yunita dan tamavigroup yang beranggotakan vivi dan risma terimakasih selalu memberikan saran serta masukan dan selalu ada disetiap saya membutuhkan, serta teman-teman seperjuangan terutama di prodi kebidanan.
 13. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, dimas. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis. Berkontribusi dalam banyak hal, baik tenaga, materi maupun waktu. Selalu mendukung, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
 14. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu
- Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapakan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Surakarta, 25 Juni 2025



(Vita Septiana)