

**PENERAPAN KOMPRES SERAI HANGAT DAN *GUIDED IMAGERY*  
TERHADAP PENURUNAN NYERI OSTEOARTHRITIS PADA  
LANSIA DI KAMPUNG PETORAN RT 02 RW 07  
KELURAHAN JEBRES KECAMATAN  
JEBRES KOTA SURAKARTA**

Hasna Afranovia Az Zahra<sup>1</sup>, Eska Dwi Prajayanti<sup>2</sup>, Nur Haryani<sup>3</sup>

<sup>1</sup><sup>2</sup>Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

<sup>3</sup>RSUD Kartini Karanganyar

[acaz80006@gmail.com](mailto:acaz80006@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang;** Osteoarthritis merupakan penyakit degeneratif sendi yang banyak dialami oleh lansia dan menimbulkan nyeri kronis yang dapat menurunkan kualitas hidup serta menghambat aktivitas sehari-hari. Pendekatan non-farmakologis seperti kompres serai hangat dan *guided imagery* menjadi alternatif yang aman untuk membantu menurunkan nyeri tanpa efek samping berbahaya seperti penggunaan obat jangka panjang. **Tujuan;** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan kompres serai hangat dan teknik *guided imagery* dalam menurunkan nyeri osteoarthritis pada lansia di Kampung Petoran RT 02 RW 07 Kelurahan Jebres, Kecamatan Jebres, Kota Surakarta. **Metode;** Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan metode studi kasus yang dilakukan pada dua responden lansia yang mengalami osteoarthritis dengan skala nyeri sedang. Intervensi dilakukan selama 2 hari berturut-turut, masing-masing selama 15 menit. **Hasil;** Setelah intervensi, terdapat penurunan skala nyeri dari kategori nyeri sedang menjadi ringan. Responden pertama mengalami penurunan dari skala 4 menjadi 2 dan responden kedua dari skala 5 menjadi 3. **Kesimpulan;** Penerapan kompres serai hangat dan *guided imagery* efektif dalam menurunkan nyeri osteoarthritis pada lansia dan dapat dijadikan sebagai terapi non-farmakologis yang direkomendasikan dalam keperawatan gerontik.

**Kata Kunci;** Osteoarthritis, lansia, nyeri, kompres serai hangat, *guided imagery*