

**PENERAPAN TERAPI PSIKORELIGIUS DZIKIR UNTUK
MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI PROVINSI
JAWA TENGAH**

Eka Novitasari¹, Amalia Arifatul Diktina², Wahyu Reknoningsih³

¹Universitas 'Aisyiyah Surakarta

³RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah

ekaanovitaasr@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang; Kejadian skizofrenia di Indonesia mencapai 400.000 orang atau 1,7 per 1.000 penduduk, dimana Jawa Tengah memiliki 8,7% penduduk yang mengalami skizofrenia. Pasien dengan diagnosis skizofrenia 70% mengalami halusinasi pendengaran. Halusinasi pendengaran merupakan gangguan stimulus dimana pasien mendengar suara-suara yang tidak nyata. **Tujuan;** Mengetahui hasil dari penerapan terapi dzikir terhadap kemampuan mengontrol halusinasi pendengaran pada pasien gangguan jiwa. **Metode;** Jenis penelitian ini adalah studi kasus yang menggunakan metode deskriptif dengan pre-test dan post-test lembar observasi. **Hasil;** Skor perubahan kemampuan mengontrol halusinasi pada 2 responden sebelum dilakukan terapi dzikir berada pada tahap II (sedang) dimana responden 1 mendapat skor 27 dan responden 2 dengan skor 31 Setelah diberikan terapi dzikir selama tiga hari, responden mengalami perubahan skor menjadi halusinasi tahap I (ringan) dimana responden 1 mendapat skor 16 dan responden 2 dengan skor 21. **Kesimpulan;** Terdapat perbedaan perubahan kemampuan mengontrol halusinasi sebelum dan sesudah dilakukan terapi dzikir pada pasien halusinasi pendengaran.

Kata Kunci: *Halusinasi pendengaran, kemampuan mengontrol, terapi dzikir*