

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
PASIEN PRE OPERASI**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**LINA KHOMARIAH**

**202414020**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2025**

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN PRE OPERASI**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**LINA KHOMARIAH**

**202414020**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN KIAN

### PERNYATAAN KEASLIAN KIAN


Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

#### **PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Profesi Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Maret 2025



  
Lina Khomarlah

202414020

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lina Khomariah

NIM : 202414020

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Eklusif Royalty-Fee Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah akhir Ners saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemegang hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 25 Maret 2025



  
Lina Khomariah

202414020

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

#### PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 April 2025

Pembimbing



(Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0617019502

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

### PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

#### PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 03 Mei 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Mei 2025

Mengesahkan,

Penguji:

1. Isti Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0610088702
2. Bagas Bivanzah D. P, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0617019502

(.....)  
(.....)



(Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)  
NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners yang berjudul “Penerapan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi”. Penulis karya ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., S.Kep.J., selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Bagas Biyanzah Drajad P, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing karya ilmiah akhir Ners yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Isti Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku penguji klinik yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Staf beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi ini.
9. Semua responden di Kelurahan Pucangsawit yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini.

10. Kedua orang tua sekaligus pahlawan penulis, Bapak Ngatimin dan Ibu Suparmi yang selalu mengusahakan kemauan penulis hingga penulis sampai di tahap ini. Terima kasih atas kasih sayang, doa, kesabaran, dan perjuangan yang luar biasa untuk penulis. Terima kasih sudah menjadi orang tua yang hebat untuk penulis.
11. Kedua kakak sekaligus pahlawan penulis, Siti Munawaroh, Amd. Kep dan Muhammad Nafis Junalia, S. H yang selalu mengusahakan kemauan penulis hingga penulis sampai di tahap ini. Terima kasih atas kasih sayang dan doa yang telah diberikan untuk penulis. Terima kasih sudah menjadi kakak yang hebat untuk penulis.
12. Adik penulis, Qomarudin yang selalu mengusahakan kemauan penulis hingga penulis sampai di tahap ini. Terima kasih atas kasih sayang dan doa yang telah diberikan untuk penulis. Terima kasih sudah menjadi adik yang hebat untuk penulis meskipun terkadang membuat penulis jengkel.
13. Sahabat-sahabat penulis, Yanita Tri Susanti, Sinta Purnama Sari, Liana Putri Utami, dan Nadia Agus Tina yang selalu memberikan doa, dukungan, dan bantuan selama penulis menyusun penelitian ini.
14. Teman-teman mahasiswa khususnya Program Pendidikan Profesi Ners 15 yang telah memberikan motivasi selama ini.
15. Diri sendiri, Lina Khomariah. Terima kasih sudah kuat dan bertahan.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Surakarta, 03 Mei 2025

Lina Khomariah

202414020