

**PENERAPAN DISTRAKSI MENONTON KARTUN ANIMASI DALAM
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN SAAT INJEKSI PADA
ANAK PRA SEKOLAH DI RUANG HCU ANAK CEMPAKA
RSUD Dr. MOEWARDI**

Nadia Agus Tina¹, Zulfa Mahdiatur Rasyida², Suciana Ratrinaningsih³

nadiaagustina717@gmail.com

^{1,2}Universitas 'Aisyiyah Surakarta

³RSUD Dr. Moewardi Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Kecemasan yang dialami anak pra sekolah dalam masa hospitalisasi merupakan masalah yang penting, jika tidak ditangani dapat berpengaruh dalam proses tumbuh kembang. Hospitalisasi dapat menjadi situasi yang dianggap krisis oleh anak. Keadaan ini muncul karena anak berusaha beradaptasi dengan lingkungan asing yaitu rumah sakit sehingga menimbulkan kecemasan pada anak. Salah satu upaya untuk mengatasi kecemasan antara lain dapat dilakukan dengan teknik distraksi salah satunya dengan menonton film kartun animasi **Tujuan:** mengetahui hasil sebelum dan sesudah penerapan Distraksi Menonton Kartun Animasi Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Saat Injeksi Pada Anak Pra Sekolah Di Ruang HCU Anak RSUD Dr Moewardi. **Metode:** penelitian ini studi kasus menggunakan metode deskriptif dengan *purposive random sampling* dan menggunakan alat ukur tingkat kecemasan *HARS*. **Hasil:** Terhadap 2 responden yang dilakukan selama 1 kali dalam 3 hari dengan durasi 10 menit, menunjukkan adanya pengaruh penurunan kecemasan pada anak. **Kesimpulan:** Adanya perbedaan dan perubahan tingkat kecemasan pada responden selama dilakukan penerapan distraksi menonton kartun animasi dalam menurunkan tingkat kecemasan saat injeksi.

Kata kunci: Distraksi, Tingkat_Kecemasan, Injeksi, prasekolah