

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS DISMINORE PADA REMAJA DI SMP
MUHAMMADIYAH 10 SURAKARTA**

SKRISPI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :
UNITA WARAS
202116036**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS DISMINORE PADA REMAJA DI SMP
MUHAMMADIYAH 10 SURAKARTA**

SKRIPSI



Oleh :
UNITA WARAS
202116036

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS DISMINORE PADA REMAJA DI SMP
MUHAMMADIYAH 10 SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :
UNITA WARAS
202116036**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS DISMINORE PADA REMAJA DI SMP
MUHAMMADIYAH 10 SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juni 2025



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Unita Waras
NIM : 202116036
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Intensitas Disminore Pada Remaja Di SMP Muhammadiyah 10 Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*NonExclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, 'Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 24 Juni 2025


Unita Waras
NIM.202116036

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS DISMINORE PADA REMAJA DI SMP
MUHAMMADIYAH 10 SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Skripsi Program Studi Sarjana
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

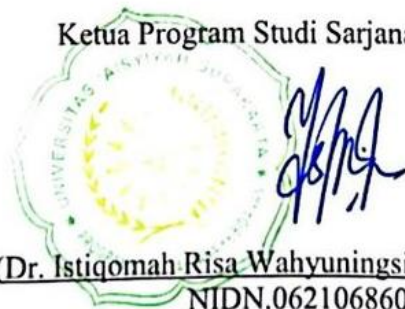
Surakarta, 16 Juni 2025
Pembimbing



Bdn. Kamidah, S. SiT, M.Kes
NIDN.0623077501

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M. Kes)
NIDN.0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan Judul :

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS DISMINORE PADA REMAJA DI SMP
MUHAMMADIYAH 10 SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada seminar skripsi pada tanggal 14 Maret 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juni 2025

Mengesahkan

Penguji

1. Winarni, S.SiT.,MPH
NIDN.0622087101 (.....)
2. Bdn. Rita Riyanti K, SST.,M.Kes
NIDN. 0624068803 (.....)
3. Bdn. Kamidah, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0623077501 (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M. Kes)
NIDN.0621068601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Intensitas Disminore Pada Remaja Di SMP Muhammadiyah 10 Surakarta” dengan baik, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sebagai Pembimbing Akademik yang telah sabar dan ikhlas memberikan pengarahan.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST.,M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang.
4. Bdn. Kamidah, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memeberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan Skripsi ini.
5. Semua dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.
6. SMP Muhammadiyah 10 Surakarta sebagai lokasi tempat penelitian dalam studi kasus ini.
7. Seluruh teman-teman mahasiswi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun bantuan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Remaja yang bersedia untuk meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini.
9. Diri saya, terimakasih sudah sabar dan terus berusaha menyelesaikan Skripsi ini dengan semaksimal mungkin.
10. Kedua orang tua, kakak Adik dan keluarga yang selalu mendoa’kan, memberi semangat, motivasi dan dukungan tiada henti.

Penulis menyadari bahwa dalam Skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat kebidanan dan lembaga kesehatan.

Surakarta , 24 Juni 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'U' followed by a series of vertical lines and a horizontal stroke at the end.

(Unita Waras)