

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP
PENINGKATAN NAFSU MAKAN BALITA
USIA 2-5 TAHUN**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

DHEA DWIYANTI

202116010

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP
PENINGKATAN NAFSU MAKAN BALITA
USIA 2-5 TAHUN**

SKRIPSI



Oleh :

DHEA DWIYANTI

202116010

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP
PENINGKATAN NAFSU MAKAN BALITA
USIA 2-5 TAHUN**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

DHEA DWIYANTI

202116010

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN BALITA USIA 2-5 TAHUN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juni 2025

Yang menyatakan



(Dhea Dwiyanti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dhea Dwiyanti

NIM : 202116010

Jenis Karya : Skripsi

Judul : “ Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Usia 2-5 Tahun “

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty - Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 15 Juni 2025

Yang menyatakan



(Dhea Dwiyanti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN BALITA USIA 2-5 TAHUN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Hasil Program
Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2025

Pembimbing



(Bdn. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb)
NIDN. 0619078001

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes)
NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN BALITA USIA 2-5 TAHUN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada Sidang Ujian Skripsi pada tanggal 25 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta , 25 Juni 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Bdn. Rita Riyanti K, SST., M.Kes
NIDN. 0624068803

(.....)

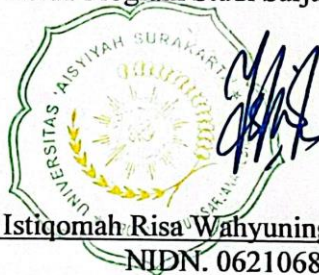
2. Winarni, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101

(.....)

3. Bdn. Enny Yuliaswati, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0619078001

(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes)
NIDN. 0621068601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Usia 2-5 Tahun”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Bdn. Enny Yuliaswati, SSiT, M.Keb sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bidan desa dan kader posyandu yang berkenan membantu dalam melaksanakan penelitian studi kasus ini.
6. Seluruh ibu dan balita yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini.
7. Kedua orang tua penulis yang selalu menjadi penyemangat. Terimakasih sudah berjuang sekuat tenaga untuk memberikan kehidupan yang layak untuk saya, hingga akhirnya saya bisa tumbuh dewasa dan bisa berada diposisi ini.
8. Sahabat seperjuangan Dhea Ayu, Dina, Nonis Swara, Rhiska yang sudah menjadi teman penulis dan banyak berpartisipasi dalam pembuatan skripsi ini, terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman yang sangat berkesan

serta memberikan semangat yang paling berharga sampai terselesaikan perkuliahan ini.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.
10. Terimakasih untuk diri saya sendiri yang telah berusaha keras untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai, dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun prosesnya. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membantu laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Aamin.

Surakarta, 15 Juni 2025

Penulis



(Dhea Dwiyantri)