

## VIDEO TEKNIK MENYUSUI

Rien wahyuni<sup>1</sup>, Rina Sri Widayati (Pembimbing)<sup>2</sup>  
Sarnaja Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta  
Email [rienwahyuni.students@aiska-university.ac.id](mailto:rienwahyuni.students@aiska-university.ac.id)

### RINGKASAN

**Latar Belakang** pemberian ASI Eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan bayi terbukti memiliki dampak positif terhadap tumbuh kembang anak dan pencegahan stunting. Namun masih terdapat kendala di lapangan, seperti rendahnya pengetahuan ibu mengenai teknik menyusui yang baik dan benar, terutama di wilayah Ciputat, Tangerang Selatan. Penurunan signifikan jumlah ibu yang memberikan ASI Eksklusif menjadi latar belakang dikembangkannya media edukasi berbasis video. **Tujuan** proyek ini adalah menghasilkan video edukasi yang sederhana, komunikatif, dan mudah dipahami mengenai teknik menyusui yang tepat. **Metode** yang digunakan dalam media Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE) berupa video yang dihasilkan sebagai pelaksanaan promosi pemberian ASI Eksklusif yang dapat membantu ibu dalam memahami dan mempraktikkan teknik menyusui yang benar secara langsung. **Hasil** media yang dihasilkan dari KIE berupa video yang mudah di akses serta dapat dilihat langsung oleh masyarakat serta teman sejawat. **Kesimpulan** video ini dapat digunakan sebagai media edukasi, promosi, komunikasi, informasi terhadap ibu baru yang ingin menyusui, masyarakat serta teman sejawat.

**Kata Kunci** : ASI Eksklusif, Teknik Menyusui, Video Edukasi