

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI RSUD KARTINI KARANGANYAR**

Putri Ana Wahyu Hidayati<sup>1</sup>, Didik Iman Margatot<sup>2</sup>, Rina Yulianti<sup>3</sup>

[putrianawh3@gmail.com](mailto:putrianawh3@gmail.com)

Universitas „Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan salah satu penyakit paling mematikan di dunia yang sering dijuluki sebagai *silent killer* atau pembunuh diam-diam karena penyakit ini tidak memiliki gejala yang spesifik, dapat menyerang siapa saja, kapan saja, dan dimana saja

**Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi penerapan terapi *foot massage* untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi Di RSUD Kartini Karanganyar

**Metode :** Jenis penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus yang digunakan penelitian adalah studi kasus *deskriptif* yang dapat diartikan sebagai proses pemecahan masalah yang bertujuan untuk melihat hasil penerapan

**Hasil :** Sebelum dilakukan terapi *foot massage* tekanan darah pada pasien penderita hipertensi dalam kategori hipertensi derajat 1, dan setelah dilakukan terapi *foot massage* tekanan darah pada pasien penderita hipertensi dalam kategori pre hipertensi.

**Kesimpulan :** Setelah dilakukan penerapan selama 3 hari berturut-turut terjadi penurunan tekanan darah *sistolik* dan *diastolik* pada pasien penderita hipertensi Di RSUD Kartini Karanganyar

**Kata Kunci :** Hipertensi, Tekanan darah, Terapi *foot massage*