

**PENGARUH PEMBERIAN *AROMATHERAPY* TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HIV/AIDS
DI RSUD Dr. MOEWARDI**



Oleh

ROFI'AH SETYA DIEN

C2013108

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
2017**

**PENGARUH PEMBERIAN *AROMATHERAPY* TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HIV/AIDS
DI RSUD Dr. MOEWARDI**

SKRIPSI

Oleh

ROFI'AH SETYA DIEN

C2013108

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
2017**

**PENGARUH PEMBERIAN *AROMATHERAPY* TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HIV/AIDS
DI RSUD Dr. MOEWARDI**

SKRIPSI

Disusun untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Oleh

ROFI'AH SETYA DIEN

C2013108

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN *AROMATHERAPY* TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HIV/AIDS DI RSUD Dr. MOEWARDI

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES „Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES „Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES „Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2017

ROFI'AH SETYA DIEN

C2013108

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rofi’ah Setya Dien

NIM : C2013108

Jenis Karya : Skripsi

Judul : PENGARUH PEMBERIAN *AROMATHERAPY* TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HIV/AIDS DI RSUD Dr. MOEWARDI

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, Agustus 2017

Yang menyatakan

(ROFI’AH SETYA DIEN)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

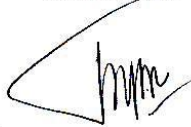
Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATHERAPY TERHADAP
KUALITAS TIDUR PASIEN HIV/AIDS
DI RSUD Dr. MOEWARDI**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang skripsi Program Studi
Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Agustus 2017

Pembimbing I



Mulyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 19730407 200501 2 001

Pembimbing II



Kanthi Suratih, S. Kep., Ns., M. Kes
NIP. 19820707 200501 2 001

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M. Kep
NIK. 39.12.05

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATHERAPY TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HIV/AIDS
DI RSUD Dr. MOEWARDI**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES "Aisyiyah Surakarta.

Proposal ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 24 Agustus 2017 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES "Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Agustus 2017

Mengesahkan,

- Penguji
1. Siti Fatmawati, S.Kep. Ns., M.Kep. (.....)
NIK 47.11.06
 2. Mulyaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep. (.....)
NIP. 19730407 200501 2 001
 3. Kanthi Suratih, S.Kep. Ns., M.Kes. (.....)
NIP. 19820707 200501 2 001

Mengetahui
Kaprod. Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns., M.Kep.
NIK. 39.12.05

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Aromatherapy* Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien HIV/AIDS di RSUD Dr. Moewardi”

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa mengirimkan bantuan dari arah yang tak disangka-sangka sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
2. Ibu Riyani Wulandari, S. Kep. Ns, M. Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns, M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku sekretaris Program Studi Ilmu keperawatan yang senantiasa memberikan informasi dan dukungan kepada kami semua.
5. Ibu Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing 1 yang senantiasa membimbing dan mengarahkan dengan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Kanthi Suratih, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing 2 yang senantiasa membimbing dan mengarahkan dengan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
7. Siti Fatmawati, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan dan arahan pada skripsi ini, sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
8. Bagian Diklit RSUD Dr. Moewardi yang telah memberikan masukan dan dukungan kepada penulis dalam pembuatan skripsi ini.
9. Bagian Rekam Medik RSUD Dr. Moewardi yang telah memberikan kemudahan dalam pengambilan data bagi skripsi ini.

10. Bagian poliklinik VCT yang telah memberi ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian, serta telah banyak membantu penulis dalam pengambilan data.
11. Bapak dan ibu yang selalu memberikan dukungan moril maupun materiil dalam pembuatan skripsi ini, terima kasih untuk setiap alunan do'a yang tak pernah putus, terima kasih untuk setiap pengorbanan tanpa pamrih, terimakasih untuk setiap air mata yang terurai, Jazakumulloh Khoiron Jaza', semoga Allah mengganti dengan Surga Firdaus-Nya.
12. Kakakku, Wasilatun Mahmudah sebagai orang paling berpengaruh dalam pembuatan skripsi ini, yang selalu memberikan saran, kritikan dan motivasi untuk selalu bersemangat dan pantang menyerah dalam pembuatan skripsi ini, serta adik-adikku Abidin Rohmatulloh dan Ahmad Hidayatulloh, terimakasih untuk do'a dalam diam kalian, *you're the best*.
13. Teman-teman sekelas tanpa terkecuali, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, selalu berbagi cerita sebagai penghibur dikala jenuh, dan semua hal menyenangkan yang belum dapat saya ungkapkan satu persatu, *love you*.
14. Semua teman-teman seperjuangan tanpa terkecuali di STIKES 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2013, yang telah memberikan support, motivasi, dan masukan dalam penyusunan proposal ini.
15. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini yang belum saya sebutkan satu-persatu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya proposal ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 17 Agustus 2017

Penulis

ABSTRAK

| | |
|---|--|
| Rofi'ah Setyadien NIM C2013108 Program Studi Ilmu Keperawatan | Dosen Pembimbing 1. Mulyaningsih, M. Kep. 2. Kanthi Suratih, M. Kes. |
| PENGARUH PEMBERIAN AROMATHERAPY TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HIV/AIDS DI RSUD Dr. MOEWARDI | |
| ABSTRAK | |
| <p>Latar Belakang; AIDS (<i>Aquired Immuno Deficiency Syndrom</i>) adalah kumpulan gejala atau penyakit yang disebabkan oleh menurunnya kekebalan tubuh akibat infeksi oleh virus HIV (<i>Human Immunodeficiency Virus</i>). Penderita HIV/AIDS mempunyai berbagai masalah yang perlu diperhatikan, salah satunya adalah gangguan tidur, berdasarkan data yang didapat 2 dari 3 pasien HIV/ AIDS di RSUD Dr. Moewardi mengalami gangguan tidur, dengan nilai PSQI >5. Tujuan; Mengetahui pengaruh pemberian <i>aromatherapy</i> terhadap kualitas tidur pasien HIV/AIDS di RSUD Dr. Moewardi Metode; Jenis penelitian kuantitatif pra-eksperimen dengan rancangan <i>One Group Pretest Posttest</i>, tanpa kontrol, sampel sebanyak 13 responden. Teknik sampling menggunakan <i>purposive sampling</i>. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan <i>Uji Wilcoxon Sign Rank Test</i> pada taraf signifikansi 95%. Hasil; Hasil uji <i>bivariate</i> membuktikan bahwa ada pengaruh pemberian <i>aromatherapy</i> terhadap kualitas tidur pasien HIV/AIDS di RSUD Dr. Moewardi dengan angka signifikan ($\rho = 0,028 < 0,05$). Kesimpulan; Ada pengaruh pemberian <i>aromatherapy</i> terhadap kualitas tidur pasien HIV/AIDS di RSUD Dr. Moewardi.</p> | |
| Kata Kunci: <i>Aromatherapy, kualitas tidur</i> | |

ABSTRACK

Rofi'ah Setyadien
NIM C2013108
Nursing Courses

Consultant :
1. Mulyaningsih, M. Kep.
2. Kanthi Suratih, M. Kes.

EFFECT OF AROMATHERAPY ON QUALITY SLEEP IN HIV / AIDS PATIENTS IN DR. MOEWARDI HOSPITAL

ABSTRACT

Background; AIDS (Aquired Immuno Deficiency Syndrome) is a collection of symptoms or diseases caused by decreased immunity from infection by the HIV virus (Human Immunodeficiency Virus). HIV / AIDS sufferers have various problems that need to be considered, one of them is sleep disorder, based on data obtained 2 of 3 patients HIV / AIDS in Dr. Moewardi Hospital suffered sleep disturbance, with the value of PSQI > 5. **Objective;** To know the effect of giving aromatherapy to sleep quality of HIV / AIDS patient in Dr. Moewardi Hospital **Method;** Type of pre-experimental quantitative research with the design of One Group Pretest Posttest, without control, sample of 13 respondents. Sampling technique using purposive sampling. The research instrument used questionnaire. Data analysis using Wilcoxon Sign Rank Test at 95% significance level. **Results;** The result of bivariate test proves that there is an effect of giving aromatherapy to sleep quality of HIV / AIDS patients in Dr. Moewardi Hospital with significant numbers ($\rho = 0.028 < 0.05$). **Conclusion;** There is an effect of giving aromatherapy to sleep quality of HIV / AIDS patients in Dr. Moewardi Hospital.

Keywords: *Aromatherapy, sleep quality*

DAFTAR ISI

| | halaman |
|--|---------|
| SAMPUL DEPAN | i |
| SAMPUL DALAM..... | ii |
| PRASYARAT GELAR..... | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI..... | iv |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | v |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | vi |
| PENGESAHAN PENGUJI..... | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| ABSTRAK | x |
| ABSTRACK. | xi |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR GRAFIK..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvii |
| DAFTAR SINGKATAN | xviii |
| DAFTAR ISTILAH / SIMBOL..... | xix |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. LATAR BELAKANG..... | 1 |
| B. RUMUSAN MASALAH | 3 |
| C. TUJUAN PENELITIAN | 3 |
| A. Tujuan Umum | 3 |
| B. Tujuan Khusus | 4 |
| C. MANFAAT PENELITIAN..... | 4 |
| D. KEASLIAN PENELITIAN..... | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. LANDASAN TEORI..... | 6 |
| 1. HIV/AIDS..... | 6 |
| a. Pengertian HIV/AIDS | 6 |
| b. Manifestasi klinis HIV/AIDS | 6 |
| c. Masalah yang dialami penderita HIV/AIDS | 8 |
| d. Penatalaksanaan klinis infeksi HIV/AIDS | 9 |
| 2. Tidur | 9 |
| a. Pengertian tidur | 9 |
| b. Fungsi tidur..... | 12 |
| c. Pengaturan tidur..... | 12 |
| d. Tahapan tidur..... | 13 |
| e. Siklus tidur..... | 15 |
| f. Kebutuhan tidur setiap tahap perkembangan | 15 |
| g. Fungsi dan tujuan tidur..... | 17 |
| h. Jenis gangguan tidur | 17 |
| i. Gangguan tidur (insomnia)..... | 18 |
| j. Dampak gangguan tidur | 19 |

| | |
|---|----|
| k. Penatalaksanaan gangguan tidur..... | 20 |
| 3. Aromatherapy | 22 |
| a. Pengertian Aromatherapy | 22 |
| b. Efek aromatherapy..... | 23 |
| c. Keamanan Aromatherapy | 24 |
| d. Dosis dan cara pemakaian | 26 |
| e. Kontra indikasi | 27 |
| 4. Aromatherapy dan kualitas tidur | 27 |
| B. KERANGKA TEORI | 29 |
| BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN | |
| A. KERANGKA KONSPTUAL..... | 30 |
| B. HIPOTESIS PENELITIAN..... | 30 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | |
| A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN | 31 |
| B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN | 31 |
| C. POPULASI DAN SAMPEL | 32 |
| D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL | 32 |
| E. INSTRUMEN PENELITIAN | 34 |
| F. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS | 36 |
| G. TEKNIK DAN JENIS PENGUMPULAN DATA | 37 |
| H. TEKNIK ANALISA DATA | 38 |
| I. JALANNYA PENELITIAN | 40 |
| J. ETIKA PENELITIAN KEPERAWATAN | 41 |
| K. JADWAL PENELITIAN | 42 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS | |
| A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN..... | 44 |
| B. ANALISIS..... | 45 |
| 1. Analisis Univariat..... | 45 |
| 2. Analisis Bivariat | 45 |
| BAB VI PEMBAHASAN | |
| A. PEMBAHASAN | 47 |
| B. KETERBATASAN PENELITIAN..... | 53 |
| BAB VII PENUTUP | |
| A. KESIMPULAN | 55 |
| B. SARAN | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

| | | halaman |
|------------|--|---------|
| Gambar 2.1 | Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Aromatherapy Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien HIV/AIDS | 29 |
| Gambar 3.1 | Kerangka Konseptual pengaruh pemberian Aromatherapy terhadap peningkatan kualitas tidur pasien HIV/AIDS. | 30 |

DAFTAR TABEL

| | | halaman |
|-----------|---|---------|
| Tabel 2.1 | Kebutuhan tidur pada setiap tahap perkembangan manusia | 15 |
| Tabel 4.1 | Definisi operasional pemberian <i>aromatherapy</i> terhadap peningkatan kualitas tidur | 33 |
| Tabel 4.2 | Kisi-kisi pertanyaan-pertanyaan kualitas tidur | 36 |
| Tabel 5.1 | Kualitas tidur pasien HIV/AIDS di RSUD Dr. Moewardi sebelum dilakukan pemberian <i>aromatherapy</i> | 45 |
| Tabel 5.2 | Kualitas tidur pasien HIV/AIDS di RSUD Dr. Moewardi sesudah dilakukan pemberian <i>aromatherapy</i> | 45 |
| Tabel 5.3 | Hasil <i>Uji Wilcoxon Sign Rank Test</i> sebelum dan sesudah pemberian <i>aromatherapy</i> terhadap kualitas tidur pasien HIV/AIDS di RSUD Dr. Moewardi | 46 |

DAFTAR GRAFIK

| | | halaman |
|------------|---|---------|
| Grafik 1.1 | Angka kejadian HIV/AIDS di RSUD dr. Moewardi pada tahu 2014-2016 | 2 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Informasi
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Observasi Pengaruh Pemberian Aromatherapy Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Skor Penilaian PSQI
- Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan RSUD Dr. Moewardi
- Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan RS PKU Muhammadiyah Ska
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian RSUD Dr. Moewardi
- Lampiran 10 Surat Balasan Ijin Penelitian RSUD Dr. Moewardi
- Lampiran 11 *Ethical Clearance*
- Lampiran 12 Surat Selesai pengambilan data
- Lampiran 13 Lembar *Checklist* Pengawasan Penelitian di RSUD Dr. Moewardi
- Lampiran 14 Hasil Analisa Data

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|---------|---|
| AIDS | <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i> |
| ART | <i>Antiretroviral Therapi</i> |
| CST | <i>Care Support Tesing</i> |
| EEG | <i>Electrocardiogram</i> |
| EMG | <i>Elektromiogram</i> |
| EOG | <i>Elektrooculoram</i> |
| HAART | <i>Highly Active Anti Retro Viral</i> |
| HIV | <i>Human Immunideficiency Virus</i> |
| NREM | <i>Nonrapid Movement</i> |
| ODHA | Orang Dengan HIV/AIDS |
| PMTC | <i>Prevention Mother To Child HIV Transmision</i> |
| PSQI | <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> |
| PTRM | Program Terapi Rumatan Metadon |
| REM | <i>Rapid Eye Movement</i> |
| RSUD | Rumah Sakit Umum Daerah |
| TB-DOTS | Tuberculosis Directly Observed Treatment Short-Course |
| VCT | Voluntary Counseling Test |

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

| | |
|--------|-------------------------|
| $<$ | Kurang dari |
| $>$ | Lebih dari |
| \leq | Kurang dari sama dengan |
| $\%$ | Presentase |