

## ABSTRAK

Rofi'ah Setyadien  
NIM C2013108  
Program Studi Ilmu Keperawatan

Dosen Pembimbing  
1. Mulyaningsih, M. Kep.  
2. Kanthi Suratih, M. Kes.

### PENGARUH PEMBERIAN *AROMATHERAPY* TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HIV/AIDS DI RSUD Dr. MOEWARDI

#### ABSTRAK

**Latar Belakang;** AIDS (*Aquired Immuno Deficiency Syndrom*) adalah kumpulan gejala atau penyakit yang disebabkan oleh menurunnya kekebalan tubuh akibat infeksi oleh virus HIV (*Human Immunodeficiency Virus*). Penderita HIV/AIDS mempunyai berbagai masalah yang perlu diperhatikan, salah satunya adalah gangguan tidur, berdasarkan data yang didapat 2 dari 3 pasien HIV/ AIDS di RSUD Dr. Moewardi mengalami gangguan tidur, dengan nilai PSQI  $>5$ . **Tujuan;** Mengetahui pengaruh pemberian *aromatherapy* terhadap kualitas tidur pasien HIV/AIDS di RSUD Dr. Moewardi **Metode;** Jenis penelitian kuantitatif pra-eksperimen dengan rancangan *One Group Pretest Posttest*, tanpa kontrol, sampel sebanyak 13 responden. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan *Uji Wilcoxon Sign Rank Test* pada taraf signifikansi 95%. **Hasil;** Hasil uji *bivariate* membuktikan bahwa ada pengaruh pemberian *aromatherapy* terhadap kualitas tidur pasien HIV/AIDS di RSUD Dr. Moewardi dengan angka signifikan ( $\rho = 0,028 < 0,05$ ). **Kesimpulan;** Ada pengaruh pemberian *aromatherapy* terhadap kualitas tidur pasien HIV/AIDS di RSUD Dr. Moewardi.

**Kata Kunci:** *Aromatherapy, kualitas tidur*

## ABSTRACK

Rofi'ah Setyadien  
NIM C2013108  
Nursing Courses

Consultant :  
1. Mulyaningsih, M. Kep.  
2. Kanthi Suratih, M. Kes.

### EFFECT OF AROMATHERAPY ON QUALITY SLEEP IN HIV / AIDS PATIENTS IN DR. MOEWARDI HOSPITAL

#### ABSTRACT

**Background;** AIDS (Aquired Immuno Deficiency Syndrome) is a collection of symptoms or diseases caused by decreased immunity from infection by the HIV virus (Human Immunodeficiency Virus). HIV / AIDS sufferers have various problems that need to be considered, one of them is sleep disorder, based on data obtained 2 of 3 patients HIV / AIDS in Dr. Moewardi Hospital suffered sleep disturbance, with the value of PSQI > 5.

**Objective;** To know the effect of giving aromatherapy to sleep quality of HIV / AIDS patient in Dr. Moewardi Hospital **Method;** Type of pre-experimental quantitative research with the design of One Group Pretest Posttest, without control, sample of 13 respondents. Sampling technique using purposive sampling. The research instrument used questionnaire. Data analysis using Wilcoxon Sign Rank Test at 95% significance level.

**Results;** The result of bivariate test proves that there is an effect of giving aromatherapy to sleep quality of HIV / AIDS patients in Dr. Moewardi Hospital with significant numbers ( $\rho = 0.028 < 0.05$ ). Conclusion; There is an effect of giving aromatherapy to sleep quality of HIV / AIDS patients in Dr. Moewardi Hospital.

**Keywords:** *Aromatherapy, sleep quality*