

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP  
PENURUNAN PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN  
RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH SAKIT  
JIWA DAERAH Dr. RM. SOEDJARWADI  
PROVINSI JAWA TENGAH**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**ALLINKHA HAFIA FEBRIANA**

**202414032**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2025**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP  
PENURUNAN PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN  
RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH SAKIT  
JIWA DAERAH Dr. RM. SOEDJARWADI  
PROVINSI JAWA TENGAH**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**ALLINKHA HAFIA FEBRIANA**

**202414032**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2025**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP  
PENURUNAN PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN  
RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH SAKIT  
JIWA DAERAH Dr. RM. SOEDJARWADI  
PROVINSI JAWA TENGAH**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/Skripsi/KIE/MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar profesi di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Maret 2025



Allinkha Hafia Febriana

NIM 202414032

### **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Allinkha Hafifa Febriana

NIM : 202414032

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Perilaku Kekerasan Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 5 Maret 2025



Allinkha Hafifa Febriana

NIM 202414032

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN  
PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN RESIKO PERILAKU  
KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH Dr. RM.  
SOEDJARWADI PROVINSI JAWA TENGAH**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang karya ilmiah program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 14 April 2025

Pembimbing

Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J

NIDN. 0615018601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH Dr. RM. SOEDJARWADI PROVINSI JAWA TENGAH**

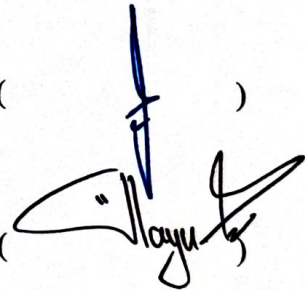
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 26 April 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 April 2025

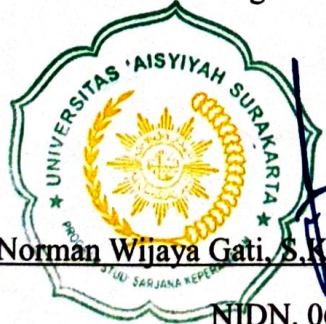
Mengesahkan, Penguji

1. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J ( NIDN. 0615018601 )
2. Wahyu Reknoningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J ( NIDN. 0610088702 )



Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J  
NIDN. 0615018601

## **PRAKARTA**

Puji dan Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan KIAN yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Perilaku Kekerasan Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah”. Kian ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiati, SST, M.Keb., selaku Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan KIAN ini.
5. Wahyu Reknoningsih, S,Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J selaku Dosen Penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan KIAN ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
7. Karyawan serta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran penyusunan kian ini.

8. Dua orang paling berjasa dalam hidup saya, Papa Agus Maryadi S. E dan Mama Suparti A.Md.Keb., S. Keb. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta pengorbanan, cinta, doa, motivasi, semangat dan nasihat. Tanpa lelah mendukung dalam penyusunan skripsi ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama Papa & Mama harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya, Aamiin
9. Untuk kedua adikku, Azahra Hanif Septiano dan Asyam Haidar Atha' Allah. Terimakasih atas segala do'a, usaha dan support yang telah diberikan kepada saya dalam proses pembuatan skripsi
10. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dari luar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan kian ini dengan menyelesaikan sebaik mungkin dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Surakarta, 5 Maret 2025

Penulis

Allinkha Hafifa Febriana