

**PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN
AROMATERAPI CENDANA TERHADAP LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN, SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



PUTRI SELFIA DIAN ROHMAWATI

202414098

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN
AROMATERAPI CENDANA TERHADAP LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN, SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



PUTRI SELFIA DIAN ROHMAWATI

202414098

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN AROMA TERAPI CENDANA TERHADAP LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN, SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025



Putri Selfia

202414098

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Selfia Dian Rohmawati
NIM : 202414098
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan Rendam Kakii dengan Air Hangat dan Aromaterapi Cendana Terhadap Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Joyotakan, Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 25 Juni 2025



Putri Selfia

202414098

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN AROMA TERAPI CENDANA TERHADAP LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN, SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

Dosen Pembimbing



Didik Iman Margatot, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0619049601

Pembimbing Lahan



Muhammad Natsir, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197805152005021011

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN AROMA TERAPI CENDANA TERHADAP LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN, SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 25 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Didik Iman Margatot, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0619049601
2. Muhammad Natsir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197805152005021011

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayah dan inayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, serta seluruh kaum muslimin dan muslimat yang senantiasa istiqomah mengikuti petunjuk-Nya. Berkat rahmat dan pertolongan Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Rendam Kaki Air Hangat dan Aromaterapi Cendana Terhadap Lansia Dengan Hipertensi di Kelurahan Joyotakan, Surakarta”.

Dalam masa penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis menghadapi berbagai kesulitan. Namun, berkat bantuan, bimbingan, pengarahan, serta dukungan dari berbagai pihak, Karya Ilmiah Akhir Ners ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Didik Iman Margatot, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran, ketulusan, serta komitmen telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan secara maksimal serta selalu meluangkan waktu dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Muhammad Natsir, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing lahan klinik yang telah memberikan arahan, meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

6. Kedua orang tua saya, Bapak Ngatman dan Ibu Warsiti, serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan doa, dukungan moril dan materil, serta semangat yang tiada henti kepada penulis selama proses penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Kepada kekasih tercinta Jeffry Pramudya terima kasih atas doa, dukungan, semangat, dan kesabaran yang senantiasa diberikan dalam setiap proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Terima kasih telah menjadi tempat berpulang ketika lelah, dan selalu meyakinkan bahwa setiap usaha yang dijalani tidak pernah sia-sia. Kehadiran dan pengertianmu menjadi kekuatan tersendiri dalam menyelesaikan perjalanan ini.
8. Kepada teman-teman seperjuangan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta serta teman-teman terdekat yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya ilmiah ini. Semoga kesuksesan selalu menyertai langkah kita semua.
9. Untuk diri saya sendiri, Putri Selfia Dian Rohmawati, apresiasi yang sebesar-besarnya saya sampaikan atas komitmen, tanggung jawab, dan keteguhan dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih telah terus berusaha, tidak menyerah, dan mampu menikmati setiap proses meskipun tidak selalu mudah. Tidak mengapa jika langkahmu lebih lambat dari yang lain yang penting, kamu tetap berjalan dan menyelesaikannya. *You did well. I'm proud of you. Thank you.*

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna dan terdapat berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca guna penyempurnaan karya ilmiah ini di masa yang akan datang.

Surakarta, 23 Juni 2025

Putri Selfia

202414098