

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
PENURUNAN TANDA DAN GEJALA PASIEN RESIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH DR. RM.
SOEJARWADI PROVINSI JAWA TENGAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

SHIBA QURROTU 'AININ

202414035

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2025

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
PENURUNAN TANDA DAN GEJALA PASIEN RESIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH DR. RM.
SOEJARWADI PROVINSI JAWA TENGAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

SHIBA QURROTU 'AININ

202414035

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN TANDA DAN GEJALA PASIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH DR. RM. SOEJARWADI PROVINSI JAWA TENGAH

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/Skripsi/KIE/MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar profesi di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 April 2025



Shiba Qurrotu 'Ainin

NIM 202414035

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shiba Qurrotu 'Ainin
NIM : 202414035
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tanda Dan Gejala Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soejarwadi Provinsi Jawa Tengah

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 17 April 2025



METERAI
TEMPEL
605DBAMX428025396

Shiba Qurrotu 'Ainin

NIM 202414035

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
PENURUNAN TANDA DAN GEJALA PASIEN RESIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH DR. RM.
SOEJARWADI PROVINSI JAWA TENGAH**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian siding karya ilmiah program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 17 April 2025

Pembimbing


Amalia Arifatul Diktina, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0604119701

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners


Norma Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
PENURUNAN TANDA DAN GEJALA PASIEN RESIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH DR. RM.
SOEJARWADI PROVINSI JAWA TENGAH**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 23 April 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 April 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Amalia Arifatul Diktina, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0604119701

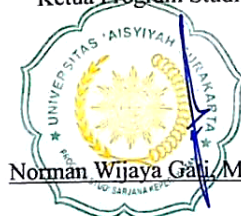
()

2. Wahyu Reknoningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J
NIP. 197903032007012006

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Galih, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “ Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tanda Dan Gejala Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soejarwadi Provinsi Jawa Tengah ”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

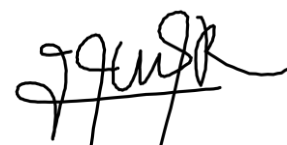
1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp. Kep.J, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Amalia Arifatul Diktina, S.Kep., Ns. M.Kep, selaku dosen pembimbing dan dosen penguji yang telah dengan penuh komitmen meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners, serta telah berkenan menyediakan fasilitas dan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.
5. Wahyu Reknoningsih, S,Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J, selaku pembimbing klinik dan dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Responden Tn. C dan Tn. T, selaku responden yang telah bersedia

- berpartisipasi dan meluangkan waktu untuk membantu jalannya penelitian ini.
7. Kedua orang tua penulis, Jawadi dan Sri Murtini, serta kakak-kakak penulis terimakasih atas segala kasih sayang , yang senantiasa mendoakan serta tidak pernah lelah dan berhenti memberikan dukungan penuh terhadap saya, baik secara moril maupun materil dalam pengerjaan tugas akhir ini.
 8. Teman penulis Muhammad Nur Faizy, senantiasa yang tidak pernah bosan menjadi pendengar keluh kesah saya dan menjadi penyemangat saya selama mengerjakan tugas akhir ini.
 9. Sahabat-sahabat dan rekan seperjuangan Profesi Ners yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik ini. Terima kasih atas kebersamaan, semangat, dan dukungan yang senantiasa menguatkan di tengah tantangan selama proses studi hingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Surakarta, 17 April 2025

Penulis



(Shiba Qurrotu 'Ainin)