

**GAMBARAN KEJADIAN NARKOLEMA SETELAH DILAKUKAN
PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NARKOLEMA PADA
SISWA SMA DAN SMK DI KOTA SURAKARTA**



SKRIPSI

Oleh

SILVIA DWI SAPUTRI

C2013112

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH SURAKARTA
2017**

**GAMBARAN KEJADIAN NARKOLEMA SETELAH DILAKUKAN
PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NARKOLEMA PADA
SISWA SMA DAN SMK DI KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI

Oleh

SILVIA DWI SAPUTRI

C2013112

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**

2017

**GAMBARAN KEJADIAN NARKOLEMA SETELAH DILAKUKAN
PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NARKOLEMA PADA
SISWA SMA DAN SMK DI KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.**

Oleh

SILVIA DWI SAPUTRI

C2013112

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**GAMBARAN KEJADIAN NARKOLEMA SETELAH DILAKUKAN
PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NARKOLEMA PADA
SISWA SMA DAN SMK DI KOTA SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari proposal yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Stikes ‘Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis Proposal ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Agustus 2017

SILVIA DWI SAPUTRI
NIM C2013112

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Silvia Dwi Saputri

NIM : C2013112

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Gambaran Kejadian Narkolema Setelah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Tentang Narkolema Pada Siswa Sma Dan Smk Di Kota Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Noneklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Righ)* kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES ‘Aisyiyah
Surakarta

Pada tanggal : 24 Agustus 2017

Yang menyatakan

(Silvia Dwi Saputri)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

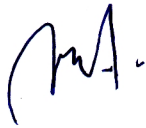
Proposal dengan judul :

GAMBARAN KEJADIAN NARKOLEMA SETELAH DILAKUKAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NARKOLEMA PADA SISWA SMA DAN SMK DI KOTA SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Skripsi Program Studi
Ilmu Keperawatan Stikes 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2017

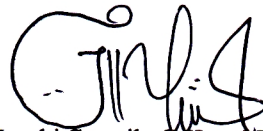
Pembimbing I



Wahyu Purwaningsih, S.Kep. Ns., M.Sc

NIK. 28.02.04

Pembimbing II



Kanthi Suratih, S.Kep. Ns., M.Kes

NIP. 19820707 200501 2001

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep

NIK. 39.12.89

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

GAMBARAN KEJADIAN NARKOLEMA SETELAH DILAKUKAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NARKOLEMA PADA SISWA SMA DAN SMK DI KOTA SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

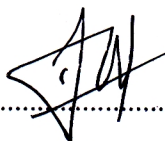
Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal Agustus 2017 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2017

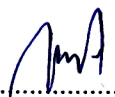
Mengesahkan,

Penguji

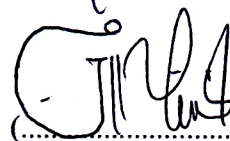
1. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep
NIK. 39.12.89

(..........)

2. Wahyu Purwaningsih, S.Kep. Ns., M.Sc
NIK. 28.02.04

(..........)

3. Kanthi Suratih, S.Kep. Ns., M.Kes
NIP. 19820707 200501 2001

(..........)

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep
NIK. 39.12.89

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

Wahyu Purwaningsih, S.Kep. Ns., M.Sc

Kanthi Suratih, S.Kep., Ns., M.Kes

Anjar Nurrohmah. S.Kep.,Ns., M.Kep

Selaku dosen pembimbing dan penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberi pengarahan, diskusi, dan bimbingan serta persetujuan sehingga proposal ini dapat selesai dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kejadian Narkolema Setelah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Tentang Narkolema Pada Siswa SMA Dan SMK Di Kota Surakarta”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT dan Nabi besar Muhammad SAW beserta sahabat.
2. Papaku tercinta Haryanto, Mamaku terhebat Upit Sariwati, Abangku tersayang Feri Handoko, dan keluarga besarku yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan, semangat, dan doa terbaik secara moril maupun materil dalam pembuatan skripsi ini.
3. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dewan penguji I.
5. Kepala Sekolah beserta jajaran nya di SMKN 4, SMKN 5, SMKN 7, SMK Batik I, SMA Batik 2 yang telah memberikan kemudahan dan izin dalam pemberian data yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Siswa/i SMKN 4, SMKN 5, SMKN 7, SMK Batik I, SMA Batik 2 yang telah bersedia untuk menjadi responden sehingga dapat terlaksananya penelitian dan skripsi ini dapat terselesaikan
7. Wahyu Purwaningsih, S.Kep. Ns., M.Sc selaku Dosen Pembimbing I dan Kanthi Suratih, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

9. Karyawan beserta jajaran Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran proposal.
10. Sahabat baik dan teman seperjuangan Ning Setyaningsih, Sotya Nurtyas Wuryandani, Catur Wulandari, Sherly Lestatika.M, Retno Sundari, Qurotul Aeni Nissa yang telah memberi banyak dukungan dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Isnaini Fatimah, Irawan Tri Utomo, Tri Suwarsih sebagai kakak, sahabat, dan saudara yang telah memberikan banyak dukungan, semangat , dan selalu memberikan doa dalam mengerjakan skripsi ini.
12. Aji Prabowo yang selalu mengajarkan arti sebuah kesabaran, semangat dan selalu memberikan doa dalam mengerjakan skripsi ini.
13. Teman - teman senasib dan seperjuangan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2013 yang telah memberikan motivasi dan masukkan dalam penyusunan skripsi ini.
14. Sahabat - sahabat, dan teman lainnya yang telah memberikan semangat, dukungan dan masukkan saran sehingga skripsi ini terselesaikan.
15. Semua pihak terkait dimana penulis tidak dapat menyebutkannya satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini. Terimakasih semuanya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta , 24 Agustus 2017

Penulis

Silvia Dwi Saputri
NIM C2013112
Program Studi Ilmu Keperawatan

Dosen Pembimbing
Wahyu Purwaningsih, S.Kep, Ns., MSc
Kanthi Suratih, S.Kep, Ns., M.Kes

**GAMBARAN KEJADIAN NARKOLEMA SETELAH DILAKUKAN
PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NARKOLEMA PADA
SISWA SMA DAN SMK DI KOTA SURAKARTA**

ABSTRAK

Latar Belakang; Remaja yang selalu mempunyai rasa ingin tahu yang besar, karena tidak memiliki pengetahuan yang cukup maka mereka mencoba mencari-cari informasi sendiri lewat media informasi, yang belum tentu kebenarannya. Dengan rasa ingin tau yang besar dan disertai pengetahuan yang minim membuat remaja tidak bisa memilih mana yang baik dan mana yang buruk. Apalagi dengan keadaan saat ini dimana setiap informasi telah dibumbui dengan kata atau aksi pornografi/narkolema (Narkoba Lewat Mata). Narkolema dapat menyebabkan kerusakan fungsi otak pada bagian *pre frontal cortex* atau otak depan. **Tujuan;** mengetahui gambaran kejadian narkolema setelah dilakukan pendidikan kesehatan tentang narkolema di SMK Batik 1, SMA Batik 2, SMKN 4, SMKN 5, SMKN 7 Surakarta. **Metode;** penelitian deskriptif, analisa data *univariate*. Pengambilan sample penelitian 276 responden, dengan 42 responden SMK Batik 1, 48 responden SMA Batik 2, 37 responden SMKN 4, 39 responden SMKN 5 dan 110 responden di SMKN 7 di Surakarta untuk kejadian narkolema. **Hasil;** Hasil uji *univariate* dengan hasil kejadian narkolema SMK Batik 1 jumlah responden 42 (85,7%), SMA Batik 2 jumlah 48 responden (91,7%), SMKN 4 jumlah 37 responden (89,2%), SMKN 5 jumlah 39 responden (82,1%) , SMKN 7 jumlah 110 responden (89,1%) di Surakarta. **Kesimpulan:** Terjadi kejadian narkolema pada siswa/i di SMK Batik 1, SMA Batik 2, SMKN 4, SMKN 5, SMKN 7 Kota Surakarta.

Kata Kunci : *Kejadian narkolema, pendidikan kesehatan.*

Silvia Dwi Saputri
SRN. C2013112
Nursing Department

Advisors:
Wahyu Purwaningsih, S.Kep, Ns., MSc
Kanthi Suratih, S.Kep, Ns., M.Kes

**A CASE DESCRIPTION OF NARCOLEMA AFTER DOING THE
HEALTHY EDUCATION ABOUT NARCOLEMA ON THE
STUDENTS AT SMA AND SMK IN SURAKARTA**

ABSTRACT

Background of the Study; Teenagers who always have a high curiosity, because they did not have an enough education so they tried to look for information by themselves through the media of information which has uncertainty truth. By having a high curiosity and low of education made the teenagers difficult and ever cannot choose which is the good and the bad one. Moreover in this recent phenomenon which each information has added with the words or actions of pornography/ narcolema. Narcolema can cause the detrimental of brain function in the pre frontal cortex or the front brain. **Objectives of the Study** ; understand the case description of narcolema after doing healthy education about narcolema at SMK Batik 1, SMA Batik 2, SMKN 4, SMKN 5, and SMKN 7 Surakarta.

Method; descriptive research, univariate data analysis. The sample of this research is 276 respondent, which consist of 42 respondent of SMK Batik 1, 48 respondent of SMA Batik 2, 37 respondent of SMKN 4, 39 respondent of SMKN 5 and 110 respondent of SMKN 7 in Surakarta to the narcolema case happened. **Results;** The univariate results of narcolema case are at SMK Batik 1 by 42 respondent (85,7%), SMA Batik 2 by 48 respondent (91,7%), SMKN 4 by 37 respondent (89,2%), SMKN 5 by 39 respondent (82,1%) , and SMKN 7 by 110 respondent (89,1%) in Surakarta. **Conclusion:** Narcolema case happened to the students at SMK Batik 1, SMA Batik 2, SMKN 4, SMKN 5, and SMKN 7 in Surakarta.

Keyword : *Narcolema case, healthy education.*

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBINGvi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR SIMBOL	xx

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. LANDASAN TEORI

1. Narkolema	9
a. Definisi	9
b. Dampak dari Pornografi	13
c. Tahap-tahap yang timbul dari pornografi	14
2. Remaja	15
a. Pengertian	15
b. Remaja berdasarkan usia	16
c. Ciri-ciri remaja	17

3. Pendidikan Kesehatan	18
a. Pengertian	18
b. Pendidikan kesehatan yang berhubungan dengan perilaku kejadian narkolema	21

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
E. Instrumen Penelitian	27
F. Teknik dan Pengumpulan Data.....	28
G. Validitas dan Reliabilitas	29
H. Teknik Analisa Data	31
I. Jalannya Penelitian	32
J. Etika Penelitian Keperawatan.....	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS

A. Gambaran Umum dan Hasil penelitian Penelitian	37
B. Hasil Penelitian	40

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan	43
B. Hambatan Penelitian	52

BAB VI PEMBAHASAN

A. Kesimpulan	53
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1.1. Studi Pendahuluan Kejadian Narkolema	22
Grafik 4.1. Gambaran Kejadian Narkolema	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori	22

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional	26
Tabel 3.2. Kisi-kisi pertanyaan kuesioner kejadian narkolema	28
Tabel 4.1. Kejadian Narkolema Di SMKN 7 Surakarta	40
Tabel 4.2. Kejadian Narkolema Di SMKN 5 Surakarta	41
Tabel 4.3. Kejadian Narkolema Di SMKN 4 Surakarta	41
Tabel 4.4. Kejadian Narkolema Di SMK Batik 1 Surakarta	41
Tabel 4.5. Kejadian Narkolema di SMA Batik 2 Surakarta	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Permohonan Menjadi Asisten Peneliti Surat
Lampiran 4	Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 5	Jadwal penelitian
Lampiran 6	Kuesioner Sebelum validitas
Lampiran 7	Hasil validitas
Lampiran 8	Kuesioner sesudah validitas
Lampiran 9	Hasil penelitian
Lampiran 10	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 11	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 12	Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
Lampiran 13	Surat Balasan Uji Validitas
Lampiran 14	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 15	Surat Balasan Pernyataan Penelitian
Lampiran 16	Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	<i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
HIV	<i>Human Immuno Deficiency Virus</i>
HKN	Hari Kesehatan Nasional
KPAI	Komnas Perlindungan Anak Indonesia
MDR	<i>Multi Drugs Resistance</i>
PFC	<i>Prefrontal cortex</i>
SMA	Sekolah Menengah Atas
SMK	Sekolah Menengah Kejuruan
SPSS	<i>Statistic Product and Service Solution</i>
STIKES	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

=	Sama dengan
+	Positif
-	Negatif
%	Prosentase
\leq	Dibaca kurang dari sama dengan
$>$	Dibaca lebih dari
r_{ii}	Koefisien reliabilitas test
S_t^2	Varians skor butir
S_t	Standar deviasi skor total