

**PENERAPAN INTERVENSI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN
HIPERTENSI DI RSUD KARTINI
KARANGANYAR**

Anisa Ismawanti¹, Mulyaningsih², Dewi Listyorini³

ismawantianisa@gmail.com

¹Universitas 'Aisyiyah Surakarta, ³RSUD Kartini Karanganyar

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang berkontribusi besar terhadap angka kesakitan dan kematian di dunia termasuk di Indonesia. Penatalaksanaan hipertensi tidak hanya terbatas pada terapi farmakologi, namun juga melibatkan terapi non-farmakologi seperti *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) yang telah terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah. **Tujuan :** Mengetahui hasil penerapan intervensi *Slow Stroke Back Massage* dalam menurunkan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi di RSUD Kartini Karanganyar. **Metode :** Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan desain studi kasus. Intervensi *Slow Stroke Back Massage* dilakukan pada pasien hipertensi yang dirawat di Ruang Cempaka 3. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah intervensi untuk mengetahui efektivitas terapi. **Hasil :** Hasil penerapan menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sistolik dan diastolic secara signifikan setelah diberikan intervensi *Slow Stroke Back Massage*. Terapi ini memberikan efek relaksasi yang membantu vasodilatasi pembuluh darah sehingga tekanan darah menurun. **Kesimpulan :** *Slow Stroke Back Massage* merupakan intervensi keperawatan non-farmakologi yang efektif dan dapat digunakan sebagai terapi komplementer untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Terapi ini juga meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci : *Hipertensi, Terapi Non-farmakologi, Slow Stroke Back Massage, Tekanan Darah*