

**PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN
HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN HALUSINASI
RSJD DR. ARIF ZAINUDIN PROVINSI JAWA TENGAH**

Desi Natalia Syafitri¹, Norman Wijaya Gati², Wahyu Yuniati³

desinataliasyafitrii25@gmail.com@aiska-university.ac.id

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Skizofrenia merupakan suatu sindrom heterogen yang tidak teratur dan gangguan perilaku-prilaku aneh, delusi, halusinasi, emosi yang tidak wajar dan gangguan fungsi utama psikososial. Terapi non farmakologis yang dapat dilakukan untuk menurunkan halusinasi pendengaran salah satunya terapi musik klasik. **Tujuan** : Mengetahui hasil implementasi penerapan terapi musik klasik terhadap tanda gejala halusinasi pendengaran pada pasien halusinasi di RSJD dr. Arif Zainudin Provinsi Jawa Tengah. **Metode** : Penelitian deskriptif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus. Penerapan pada penelitian ini dengan memberikan terapi musik klasik *mozart* selama 5 hari dengan waktu 10-15 menit, menggunakan alat ukur AHRS. **Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan terdapat adanya penurunan skor halusinasi pendengaran pada Tn. A dari 31 menjadi 9, sedangkan skor pada Ny. Y dari 28 menjadi 8, terdapat 2 skor selisih antara Tn. A dan Ny. Y. **Kesimpulan** : Penerapan terapi musik klasik dapat dijadikan sebagai terapi tambahan selain terapi non farmakologi lain untuk menurunkan tanda gejala halusinasi.

Kata Kunci : Halusinasi, Musik Klasik, Skizofrenia