

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING EXERSICE* DAN
GENGGAM JARI TERHADAP LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI KELURAHAN
JOYOTAKAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

RISKHI SETIANA

202414093

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2025

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING EXERSICE* DAN
GENGGAM JARI TERHADAP LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI KELURAHAN
JOYOTAKAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

RISKHI SETIANA

202414093

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING EXERSICE* DAN GENGAM JARI TERHADAP LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Univertsitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2025



202414093

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riskhi Setiana

NIM : 202414093

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan *Slow Deep Breathing Exersice* Dan Genggam Jari Terhadap Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Joyotakan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*NonExclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 28 Juni 2025



Riskhi Setiana

202414093

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING EXERSICE* DAN GENGAM JARI TERHADAP LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juni 2025

Pembimbing



Bagas Biyanzah Drajad P, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0617019502

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING EXERSICE* DAN GENGAM JARI TERHADAP LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universtitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada siding Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 24 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universtitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juni 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti, S.Kep.,Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0617019502
2. Muhammad Natsir, S.Kep.,Ns., M.Kep (.....)
NIP. 197805152005021011

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayah dan inayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW., keluarga, sahabat, serta seluruh kaum muslimin dan muslimat yang senantiasa istiqomah mengikuti petunjuk-Nya. Berkat rahmat dan pertolongan Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan *Slow Deep Breathing Exersice* Dan Genggam Jari Terhadap Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Joyotakan”. Penulis Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan, semua pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan selalu meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Muhammad Natsir, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing lahan klinik yang telah memberikan arahan, meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orang tua saya (Saripan dan Warsini) yang selalu menjadi penyemangat saya yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta.
7. Kepada teman-teman mahasiswa Universitas Aisyiyah Surakarta Profesi Ners angkatan 2025

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kata sempurna dan masih terdapat beberapa kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca untuk penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Surakarta, 22 Juni 2025



Riskhi Setiana

202414093