

**PENERAPAN HYDROTHERAPY RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA
TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN
PURWODININGRATAN KECAMATAN JEBRES SURAKARTA**

Karya Ilmiah Akhir Ners

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



RASIANTI PUSPITA SARI

202414043

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024/2025**

**PENERAPAN HYDROTHERAPY RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA
TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN
PURWODININGRATAN KECAMATAN JEBRES SURAKARTA**

Karya Ilmiah Akhir Ners

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



RASIANTI PUSPITA SARI

202414043

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024/2025**

PERTANYAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN HYDROTHERAPY RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN PURWODININGRATAN KECAMATAN JEBRES SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bkan merupakan tiruan atau dipublikasi dari karya ilmiah akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagita atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dan bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juni 2025



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rasianti Puspita sari
NIM : 202414043
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan Hydrotherapy Rendam Kaki Air Hangat Pada Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Purwodiningratan Kecamatan Jebres Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhal menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surakarta, 24 Juni 2025



Rasianti Puspita Sari

202414043

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN HYDROTHERAPY RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN PURWODININGRATAN KECAMATAN JEBRES SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2025

Dosen Pembimbing



Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0623027702

Pembimbing Lahan



Panggah Widodo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 8962230021

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya ilmiah akhir dengan judul :

PENERAPAN HYDROTHERAPY RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN PURWODININGRATAN KECAMATAN JEBRES SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal 24 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surkarta, 24 Juni 2025

Mengesahkan

Penguji :

1. Panggah Widodo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 8962230021
2. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0623027702

(.....)
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.,Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Penerapan *Hydrotherapy* Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada lansia Dengan Hipertensi”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Ners.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar karena bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns.,M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners.
4. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Program Profesi Ners.
5. Bapak Didik Iman Margatot, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik Program Studi Profesi Ners.
6. Ibu Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing Akademik Praktik Stase Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Bapak Pangah Widodo., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing Klinik Stase Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Teristimewa kedua orangtua saya, Bapak Kasari Effendi dan Ibu Istianah, dan Gelar Ners saya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin merantau dari kalian, serta pengorbanan, cinta, do’a, motivasi, semangat dan nasihat, Semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupan yang barokah, senantiasa diberi kesehatan dan panjang umur aamiin.

9. kakak saya “Gusyahri Mukridho dan adik saya Risa Maulida”, terima kasih atas segala doa yang tulus serta dukungan dan motivasi yang telah diberikan. Terima kasih telah menjadi panutan saya untuk semangat menuntut ilmu. Semoga kita selalu berada dalam bauan cinta dan kasih serta lindungan- Nya dan menjadi manusia yang bermanfaat dunia dan akhirat.
10. Almh Sahabatku yang kini telah tenang di Surga “Sumiati Mukhlis”, terima kasih buat kebersamaan kita, terima kasih sudah menjadi teman, sahabat, bahkan saudara, terima kasih buat suka duka yang kita jalani selama diperantauan, terima kasih sudah menjadi tempat pulang. Selamat jalan my, Semoga Allah SWT melapangkan kuburmu dan memberikan kebahagiaan di Akhirat Aamiin.
11. Sahabat saya, Arini Nurhidayati, Anisa Ismawanti, Anisa Putri Yuliana, Adil Liya Rimbani, Ira Monalia. terima kasih sudah berperan baik dalam perjalanan menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners. Terima kasih selalu memberikan motivasi, arahan, dan semangat selama ini. Semoga Allah membalas segala kebaikan kalian.
12. Teman-teman Seperjuangan Profesi Ners angkatan XV yang telah membantu dan memberikan motivasi serta semangat sampai saat ini.
13. Terakhir, diri saya sendiri, Rasianti Puspita Sari atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir. Semoga saya tetap rendah hati, karena ini baru awal dari semuanya.

Penulis menyadari masih ada kelemahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Surakarta, 24 Juni 2025



Rasianti Puspita Sari

20241404