

# **PENERAPAN HYDROTHERAPY RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN PURWODININGRATAN KECAMATAN JEBRES SURAKARTA**

Rasianti Puspita Sari<sup>1</sup>, Hermawati<sup>2</sup>, Panggah Widodo<sup>3</sup>

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email: [rasiantip@gmail.com](mailto:rasiantip@gmail.com)

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Lansia sering mengalami penurunan fungsi fisiologis tubuh salah satunya sistem kardiovaskuler yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah. Data penderita hipertensi di Surakarta dengan angka presentase sebesar 20,5% dan data yang didapatkan di Puskesmas Purwodiningratan pada bulan Januari 2025. Meningkatnya tekanan darah pada lansia dapat menyebabkan beberapa resiko mulai dari penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal. Salah satu terapi yang dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah adalah terapi rendam kaki air hangat. **Tujuan:** Mengetahui tekanan darah sebelum, sesudah dan perbandingan hasil implementasi pemberian rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada 2 lansia dengan hipertensi. Metode: Penelitian menggunakan studi kasus yang bersifat diskriptif. Dengan penerapan rendam kaki air hangat pada dua responden untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi selama 3 hari. **Hasil:** Tekanan darah kedua responden mengalami penurunan dengan perbandingan sistolik 10 dan 10 mmHg dan diastolik 15 dan 10 mmHg. **Kesimpulan:** Terdapat penurunan tekanan darah sesudah dilakukan hydrotherapy rendam kaki air hangat pada kedua responden.

**Kata Kunci:** Lansia, Hipertensi, Rendam Air Hangat