

**PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT PADA LEHER  
UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI KEPALA PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYONTAKAN**

Alfiya Ifada<sup>1</sup>, Ida Nur Imamah<sup>2</sup>, Muhammad Natsir<sup>3</sup>

[Alfiyaifada.students@aiska-university.ac.id](mailto:Alfiyaifada.students@aiska-university.ac.id)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** hipertensi terjadi akibat tekanan darah tinggi yang dapat menimbulkan gejala nyeri kepala. Nyeri kepala muncul akibat dari tekanan pada pembuluh darah ke otak hingga menimbulkan rasa nyeri. Berdasarkan studi pendahuluan pada Mei 2024 di Kelurahan Joyotakan, mayoritas pasien mengidap hipertensi mengeluh nyeri kepala. **Tujuan:** Bertujuan untuk menurunkan rasa nyeri kepala dengan kompres air hangat pada pasien hipertensi. **Metode:** metode penerapan studi kasus dengan memberikan kompres air hangat pada pasien penderita hipertensi mengalami nyeri kepala diberikan setiap 15 menit sekali selama 3 hari beruntun. Melibatkan pasien hipertensi yang mampu berkomunikasi verbal dan nonverbal, tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg, mengalami nyeri kepala sedang (4-6). Tanpa melibatkan pasien yang memiliki nyeri tulang leher, cedera leher, atau menolak menjadi responden. **Hasil:** kedua pasien mengalami penurunan nyeri kepala setelah kompres air hangat dileher. Pasien satu turun dari 4 menjadi 1, pasien kedua turun dari 4 menjadi 1. **Kesimpulan:** terjadi penurunan pada pasien hipertensi gejala nyeri kepala pada 2 pasien setelah dikompres hangat pada bagian leher setiap 15 menit sekali selama 3 hari.

**Kata kunci:** hipertensi, nyeri kepala, kompres hangat dileher, terapi non-farmakologi, asuhan keperawatan