

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN
POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD KARTINI
KARANGANYAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Surakarta**



IIN KUSUMAWATI
202414089

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS' AISYIAH SURAKARTA
2024/2025**

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN
POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD KARTINI
KARANGANYAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**IIN KUSUMAWATI
202414089**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS' AISYIYAH SURAKARTA
2024/2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD KARTINI KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 April 2025



In Kusumawati

202414089

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iin Kusumawati

NIM : 202414089

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Efektifitas Pemberian Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di Rsud Kartini Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*NonExclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 21 April 2025



Iin Kusumawati

202414089

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD KARTINI KARANGANYAR

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, April 2025

Pembimbing

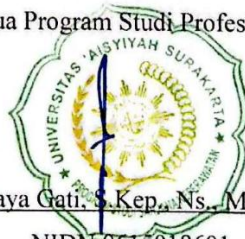


Didik Iman Margatot, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN 0619049601

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD KARTINI KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal April 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 April 2025

Mengesahkan, Penguji.

Didik Iman Margatot, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0619049601

()

Rina Yulianti, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIP. 198106012010012028

()

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN 0615018601



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Efektifitas Pemberian Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di Rsud Kartini Karanganyar ”. Penulis Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan, semua pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW
2. Riyani Wuandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST,M.Keb Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
5. Didik Iman Margatot, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan selalu meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Rina Yulianti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing lahan klinik yang telah memberikan arahan, meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
8. Bapak Supriyanto, terimakasih selalu memberikan semangat dan dukungan, beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, Namun.beliau mampu mendidik dan memotivasi hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana

9. Pintu surgaku ibu Sularti, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan semangat serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
10. Kepada cinta kasih kedua saudara kandung saya, Erni Dwi Lestari dan Muhammad Alip Pranoto Putro. Terimakasih atas segala do'a dan support yang telah memberikan penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
11. Sahabat dan teman-teman tercinta yang telah memberikan support, semangat, motivasi serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
12. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2024 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan pada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Profesi Ners ini.

Penulis menyadari tidak ada karya manusia yang sempurna karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Dengan kerendahan hati, kritik dan saran demi perbaikan karya ini sangat penulis harapkan. Meski demikian, penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 21 April 2025