

**PENERAPAN MOBILISASI PROGRESIF LEVEL 1 UNTUK  
MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN  
KRITIS DI *INTENSIVE CARE UNIT* RSUD dr.  
SOEHADI PRIJONEGORO  
SRAGEN**

**Ghoniatul Ma'rifah<sup>1</sup>, Hermawati<sup>2</sup>, Neny Utami<sup>3</sup>**

Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta, RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Email : [ghoniatulmarifah@aiska-university.ac.id](mailto:ghoniatulmarifah@aiska-university.ac.id)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Intensive care adalah layanan keperawatan untuk pasien penyakit akut atau kronis. pasien kritis adalah pasien dengan perubahan fisiologi yang cepat memburuk, dapat menyebabkan kematian. **Tujuan:** Untuk mengetahui hasil penerapan mobilisasi progresif level 1 untuk meningkatkan saturasi oksigen pada pasien kritis di ICU RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. Upaya yang dilakukan untuk memperbaiki saturasi oksigen pada pasien kritis adalah mobilisasi progresif. Mobilisasi progresif level 1 merupakan tindakan yang dilakukan secara bertahap dengan posisi awal Head of Bed 30°, latihan ROM pasif, dan posisi CLRT. **Metode:** Menggunakan desain studi kasus. Subjek penerapan dilakukan pada 1 pasien kritis di ruangan intensive care unit Rumah Sakit Umum Daerah Sragen. Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus. Subjek yang digunakan sebanyak 2 (dua) pasien. Analisa Data dilakukan menggunakan Analisa Deskriptif. **Hasil :** saturasi oksigen sebelum diberi intervensi mobilisasi progresif level 1 yaitu pada hari pertama 93%, hari kedua 95%, dan hari ketiga 96%. Hasil saturasi oksigen sesudah diberi intervensi mobilisasi progresif level 1 yaitu pada hari pertama 94%, hari kedua 96%, dan hari ketiga 97%. **Kesimpulan :** Nilai rata-rata saturasi oksigen sebelum dan sesudah diberikan mobilisasi progresif level 1 meningkat. Hal ini membuktikan mobilisasi progresif level 1 memiliki pengaruh terhadap saturasi oksigen pada pasien kritis di intensive care unit.

**Kata kunci :** ICU\_Pasien\_Kritis\_Saturasi\_Oksigen\_Mobilisasi\_Progresif\_Level 1.