

**PENERAPAN RENDAM KAKI REBUSAN AIR JAHE MERAH
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RT 03 RW 02
KELURAHAN JOYOTAKAN**

Septinia Avy Nuraida¹, Ida Nur Imamah², Tri Harmawanto³

Septiniaavy.students@aiska-university.ac.id

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian prematur di dunia. Menurut data dari World Health Organization (WHO) pada tahun 2015 yang dikutip dalam Riskesdas (2018), sekitar 1,13 miliar orang di seluruh dunia menderita hipertensi. Berdasarkan profil kesehatan Jawa Tengah prevalensi hipertensi penduduk di Provinsi Jawa tengah sebesar 37,57%. Terapi relaksasi yang dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi salah satunya relaksasi rendam hangat jahe merah. **Tujuan** : Mengetahui Penerapan Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Joyotakan. **Metode** : Metode penerapan yang digunakan dalam penulisan ini adalah penelitian *deskriptif* dengan menggunakan rancangan studi kasus. **Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi setelah diberikan rendam kaki rebusan air jahe merah. **Kesimpulan** : Penerapan rendam kaki rebusan air jahe merah dapat dijadikan terapi non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Jahe Merah, Rendam Kaki