

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN
RT 03/RW 02 SURAKARTA**

Della Novinda Suyamto¹, Mulyaningsih², Panggah Widodo³

dellanovinda@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit kronis yang umum di seluruh dunia yang biasanya dikenal sebagai tekanan darah tinggi. Presentase hipertensi di Jawa Tengah Tahun 2021, kasus hipertensi sebesar 37,57%. Berdasarkan jenis kelamin, presentasi hipertensi pada perempuan sebanyak 15.845 dan lebih tinggi dibanding pada laki-laki yaitu 14.155. penderita hipertensi di Surakarta dengan angka presentase sebesar 20,5%. Salah satu terapi *nonfarmakologis* yang dapat dilakukan pada hipertensi adalah Pijat Refleksi kaki. Pijat Refelaksi kaki menjadi salah satu terapi komplementer yang saat ini digunakan untuk hipertensi. **Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi pemberian terapi Pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Kelurahan Joyotakan. **Metode :** Menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan desain studi kasus, responden menggunakan 2 pasien hipertensi, Penentuan responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi dilakukan selama 4 hari. Pijat Refleksi kaki dan pengukuran tekanan darah menggunakan sphygmomanometer. **Hasil :** Pemberian Pijat Refeksi kaki mampu menurunkan tekanan darah pada 2 responden di Kelurahan Joyotakan RT 03 RW 02. **Kesimpulan :** Terdapat perubahan terhadap 2 responden setelah dilakukan pijat refleksi kaki selama 4 hari di Keluaran Joyotakan RT 03 RW 02.

Kata Kunci : *Hipertensi, Pijat Refleksi Kaki, Tekanan Darah*