

**PENERAPAN *FOOTHBATH TREATMENT* TERHADAP NYERI IBU  
*POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG PONEK RSUD dr. SOERATNO  
GEMOLONG SRAGEN**

**Levyana Zahryne<sup>1</sup>, Anjar Nurrohmah<sup>2</sup>, Fitria Purnamawati<sup>3</sup>**

Universitas 'Aisyiyah Surakarta<sup>1,2</sup>, RSUD dr. Soeratno Gemolong Sragen<sup>3</sup>

Email : [lepynjahrin@gmail.com](mailto:lepynjahrin@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Sectio caesarea (SC) merupakan metode persalinan dengan angka kejadian yang terus meningkat dan sering disertai keluhan nyeri pascaoperasi. Nyeri ini dapat mengganggu pemulihan ibu, termasuk keterlambatan mobilisasi dini dan gangguan istirahat. Salah satu metode non-farmakologis yang efektif dalam mengurangi nyeri adalah *footbath treatment*. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh penerapan *Footbath treatment* terhadap penurunan nyeri pada ibu *post sectio caesarea* di ruang Ponek RSUD dr. Soeratno Gemolong Sragen. **Metode:** Penelitian menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif pada dua responden *post SC*. Intervensi *Footbath treatment* dilakukan di hari ke 2 sebanyak 2 kali dalam 2 hari, selama 15 menit dengan air bersuhu 38–40°C. Skala nyeri diukur menggunakan Numerical Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Sebelum intervensi, kedua responden menunjukkan nyeri berat (skor 7). Setelah intervensi, skor nyeri menurun menjadi 3 (nyeri ringan), menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri sebesar 4 poin pada masing-masing responden. **Kesimpulan:** *Footbath treatment* efektif dalam menurunkan skala nyeri pada ibu *post sectio caesarea* dan dapat menjadi pilihan terapi non-farmakologis yang mudah dan murah untuk diterapkan.

**Kata Kunci:** Nyeri, *Post Sectio Caesarea*, *Footbath treatment*