

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR DALAM MENGONTROL HALUSINASI
PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD dr. ARIF
ZAINUDIN SURAKARTA**

Ayu Marlina Cahyaningsih¹, Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti², Suyatno³

marlinaayu210@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang ditandai salah satunya dengan halusinasi pendengaran. Kondisi ini dapat mengganggu fungsi hidup sehari-hari dan meningkatkan risiko bagi diri sendiri maupun orang lain. Terapi psikoreligius seperti dzikir diketahui dapat membantu menurunkan intensitas halusinasi dan memberikan ketenangan. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas terapi dzikir dalam mengontrol halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia di RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta. **Metode:** Penelitian ini merupakan studi kasus dengan desain deskriptif, melibatkan dua responden yang menjalani terapi dzikir selama tiga hari berturut-turut. Tingkat halusinasi diukur menggunakan instrumen *Auditory Hallucination Rating Scale* (AHRs). **Hasil:** Terjadi penurunan tingkat halusinasi pendengaran pada kedua responden. Tn. I mengalami penurunan dari kategori berat (skor 32) menjadi sedang (skor 17), sedangkan Tn. S dari sedang (skor 22) menjadi ringan (skor 10). **Kesimpulan:** Terapi dzikir efektif dalam membantu menurunkan tingkat halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia.

Kata Kunci: skizofrenia, terapi dzikir, halusinasi pendengaran