

**PENERAPAN SENAM ERGONOMIK DAN KOMPRES HANGAT
BATANG SERAI TERHADAP TINGKAT NYERI PADA LANSIA
DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI RT 03 RW 02 KELURAHAN
JOYOTAKAN KECAMATAN SERENGAN KOTA SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

FERNANDA AYU DENTANINGTYAS

NIM. 202414080

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN SENAM ERGONOMIK DAN KOMPRES HANGAT
BATANG SERAI TERHADAP TINGKAT NYERI PADA LANSIA
DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI RT 03 RW 02 KELURAHAN
JOYOTAKAN KECAMATAN SERENGAN KOTA SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

FERNANDA AYU DENTANINGTYAS

NIM. 202414080

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN SENAM ERGONOMIK DAN KOMPRES HANGAT BATANG SERAI TERHADAP TINGKAT NYERI PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI RT 03 RW 02 KELURAHAN JOYOTAKAN KECAMATAN SERENGAN KOTA SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah/ Skripsi/ KIE/ MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Mei 2025

Yang membuat
Pernyataan



(Fernanda Ayu Dentaningtyas)

202414080

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fernanda Ayu Dentaningtyas
NIM : 202414080
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan Senam Ergonomik Dan Kompres Hangat Batang serai Terhadap Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan *Gout Arthritis* di RT 03 RW 02 Kelurahan Joyotakan Kecamatan Serengan Kota Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 16 Juni 2025

Yang Menyatakan



Fernanda Ayu Dentaningtyas

NIM.202414080

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

PENERAPAN SENAM ERGONOMIK DAN KOMPRES HANGAT BATANG SERAI TERHADAP TINGKAT NYERI PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS DI RT 03 RW 02 KELURAHAN JOYOTAKAN KECAMATAN SERENGAN KOTA SURAKARTA

Di nyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

Pembimbing,Akademik



(Didik Iman Margatot, S.Kep., Ns.M.Kep)

NIDN. 0619049601

Pembimbing Lahan



(Nur Haryani, S.Kep., Ns., MPH)

NIP. 197810162005012014

Mengetahui

Program Studi Pendidikan Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN SENAM ERGONOMIK DAN KOMPRES HANGAT
BATANG SERAI TERHADAP TINGKAT NYERI PADA LANSIA
DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI RT 03 RW 02 KELURAHAN
JOYOTAKAN KECAMATAN SERENGAN KOTA SURAKARTA**

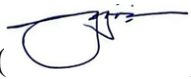
dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Ners pada tanggal 25 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, , 25 Juni 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Didik Iman Margatot, S.Kep., Ns., M.kep
NIDN. 0619049601

()

2. Nur Haryani, S.Kep., Ns., MPH
NIP. 197810162005012014

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

(Norman Wijaya Gati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa banyak sekali dukungan dan bimbingan darisemua pihak bagi penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Penerapan Senam Ergonomik Dan Kompres Hangat Batang serai Terhadap Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan *Gout Arthritis* di RT 03 RW 02 Kelurahan Joyotakan Kecamatan Serengan Kota Surakarta”.

Atas bantuan, arahan, dan motivasi yang senantiasa diberikan selama penyusunan karya ilmiah akhir ini, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas “Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan Universitas “Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas “Aisyiyah Surakarta
4. Didik Iman Margatot, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
5. Nur Haryani, S.Kep., Ns., M.P.H, selaku pembimbing lahan yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
6. Ayahanda, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik saya, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat kepada saya hingga saya mampu menyelesaikan studinya

sampai profesi ners.

7. Ibunda, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta doa hingga saya mampu menyelesaikan studinya sampai sprofesi ners.
8. Adik saya yang tidak hentinya memberikan dukungan doa dan semangat dalamsaya menyusun laporan tugas akhir ini.
9. Sahabat-sahabat saya dari Program Studi Profesi Ners Keperawatan atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan tugas akhir ini.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan tugas akhir ini.

Akhir kata, sebagai manusia biasa yang tidak luput dari kesalahan dan kekurangan, penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi penulis tetap menaruh harapan besar bahwa karya ilmiah akhir ini akan bermanfaat.

Surakarta, 23 Juni 2025



Fernanda Ayu Dentaningtyas