

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL BELAKANG .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
<b>PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>vi</b>
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRAC</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>5</b>
<b>A. Konsep Lansia .....</b>	<b>5</b>
1. Definisi Lansia .....	5
2. Klasifikasi Lansia.....	5
3. Tipe Lanjut Usia.....	5
4. Masalah Kesehatan Lanjut Usia.....	6
<b>B. Konsep Gout Arthritis .....</b>	<b>7</b>
1. Definisi Gout Arthritis .....	7
2. Etiologi Gout Arthritis .....	8
3. Klasifikasi Gout Arthritis .....	8

4.	Manifestasi Klinis .....	9
5.	Komplikasi Gout Arthritis.....	11
6.	Pemeriksaan Penunjang .....	11
7.	Patofisiologi .....	11
8.	Faktor Resiko .....	12
9.	Pathway .....	13
<b>C.</b>	<b>Konsep Nyeri .....</b>	<b>14</b>
1.	Definisi .....	14
2.	Penyebab .....	14
3.	Mekanisme Nyeri .....	14
4.	Klasifikasi Nyeri .....	15
5.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....	16
6.	Metode Pengukuran Nyeri .....	17
<b>D.</b>	<b>Senam Ergonomik.....</b>	<b>19</b>
1.	Definisi .....	19
2.	Manfaat Senam Ergonomik.....	19
3.	Waktu Pelaksanaan.....	20
4.	Prinsip Senam Ergonomik.....	20
5.	Tahapan Senam Ergonomik .....	20
<b>E.</b>	<b>Kompres Hangan Batang serai.....</b>	<b>23</b>
1.	Definisi .....	23
2.	Manfaat Kompres Hangat Batang serai .....	23
3.	Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat Batang serai.....	24
<b>F.</b>	<b>Konsep Asuhan Keperawatan.....</b>	<b>26</b>
1.	Pengkajian .....	26
2.	Riwayat Kesehatan.....	26
3.	Pengkajian Pola Kesehatan Fungsional .....	26
4.	Keadaan/Penampilan Umum.....	27
5.	Diagnosa Keperawatan.....	29
6.	Intervensi Keperawatan.....	30
7.	Implementasi Keperawatan.....	34
8.	Evaluasi Keperawatan.....	34

BAB III METODELOGI STUDI KASUS .....	36
A. Rancangan Studi Kasus.....	36
B. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	36
C. Subyek Studi Kasus .....	36
D. Gambaran Studi Kasus .....	37
E. Definisi Operasional dan Skala Penelitian.....	40
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	42
G. Cara Pengolahan Data .....	42
H. Etika Studi Kasus .....	43
BAB IV HASIL PENERAPAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian .....	45
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	45
2. Hasil Penerapan.....	46
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN.....	65

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> SOP Kompres Hangat.....	24
<b>Tabel 2. 2</b> Intervensi Keperawatan .....	30
<b>Tabel 3. 1</b> Identitas Pasien .....	37
<b>Tabel 3. 2</b> Riwayat Penyakit .....	38
<b>Tabel 3. 3</b> Pemeriksaan Umum.....	38
<b>Tabel 3. 4</b> Definisi Operasional dan Skala Penelitian .....	40
<b>Tabel 4. 1</b> Tingkat Nyeri Sebelum diberikan Penerapan Senam Ergonomik dan Kompres Hangat Batang serai.....	46
<b>Tabel 4. 2</b> Tingkat Nyeri Sebelum diberikan Penerapan Senam Ergonomik dan Kompres Hangat Batang serai.....	47
<b>Tabel 4. 3</b> Perbandingan Hasil Akhir Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah diberikan Penerapan Senam Ergonomik dan Kompres Hangat Batang serai .....	47
<b>Tabel 4. 4</b> Dokumentasi Penerpan .....	48

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1</b> Patofisiologi Gout Arthritis .....	12
<b>Gambar 2. 2</b> Visual Analogue Scale (VAS).....	18
<b>Gambar 2. 3</b> Numeric Rating Scale (NRS).....	18
<b>Gambar 2. 4</b> Wong Baker FACES Pain Rating Scale.....	18
<b>Gambar 2. 5</b> Gerakan Lapang Dada .....	21
<b>Gambar 2. 6</b> Gerakan Tunduk .....	21
<b>Gambar 2. 7</b> Gerakan Duduk Perkasa .....	22
<b>Gambar 2. 8</b> Gerakan Duduk Pembakaran .....	22
<b>Gambar 2. 9</b> Gerakan Berbaring Pasrah .....	23

## DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

%	: Persentase
“	: Tanda petik/kutip ganda
,	: Tanda koma
.	: Tanda titik
:	: Tanda titik dua
;	: Tanda titik koma
(.)	: Tanda kurung
/	: Atau
↓	: Tanda panah ke bawah
≥	: Lebih dari sama dengan
-	: Tanda penghubung
>	: Lebih dari

## DAFTAR SINGKATAN

RiKesDas	: Riset Kesehatan dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum daerah
SOP	: Standar Operasional Pelaksanaan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Lembar Informed Consent .....	65
<b>Lampiran 2</b> Lembar Observasi .....	66
<b>Lampiran 3</b> Surat Studi Pendahuluan .....	67
<b>Lampiran 4</b> Surat Izin Penelitian .....	68
<b>Lampiran 5</b> Lembar Konsultasi .....	69
<b>Lampiran 6</b> Leaflet Senam Ergonomik dan Kompres Hangat Batang serai .....	73
<b>Lampiran 7</b> Lembar BAP .....	74
<b>Lampiran 8</b> Lembar Konsultasi Pasca Sidang .....	75