

**PENERAPAN KOMPRES KAYU MANIS (*CINNAMOMUM BURMANNII*)  
PADA NYERI *GOUT ARTHRITIS* LANSIA DI RW 06 KELURAHAN  
PURWODININGRATAN KECAMATAN JEBRES KOTA SURAKARTA**

**Adil Liya Rimbani<sup>1</sup>, Hermawati<sup>2</sup>, Panggah Widodo<sup>3</sup>**  
**[adilliarimbani@gmail.com](mailto:adilliarimbani@gmail.com)**  
**Program Studi Profesi Ners**  
**Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Penderita *Gout arthritis* paling banyak menyerang laki – laki, namun setelah lanjut usia *gout arthritis* paling banyak menyerang perempuan terutama yang sudah mengalami menopause. Salah satu tanda gejala paling utama yang timbul pada penderita asam urat yaitu nyeri sendi. Mengontrol rasa nyeri dan mengurangi kerusakan pada persendian dapat menjadi fokus pengobatan *gout arthritis*. Salah satu terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri yaitu dengan kompres kayu manis. **Tujuan :** Mengetahui hasil penerapan kompres kayu manis (*Cinnamomum burmannii*) pada nyeri *gout arthritis* lansia di RW 06 Kelurahan Purwodiningratan Kecamatan Jebres Kota Surakarta. **Metode :** Metode yang digunakan dalam penerapan ini merupakan metode deskriptif. Pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* yang dilakukan sebelum dan sesudah kompres kayu manis. **Hasil :** Hasil penerapan yang dilakukan mengalami penurunan skala nyeri *gout arthritis* pada responden 1 mengalami penurunan nyeri dari skala 3 menjadi 1 dan pada responden 2 dari skala 4 menjadi 2. **Kesimpulan :** Kompres kayu manis (*Cinnamomum burmannii*) dapat menurunkan skala nyeri *gout arthritis* lansia di Rw 06 Kelurahan Purwodiningratan Kecamatan Jebres Kota Surakarta.

**Kata Kunci :** *Kompres Kayu Manis, Nyeri , Gout Arthritis.*