

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI RW 07 KELURAHAN PURWODININGRATAN
KECAMATAN JEBRES KOTA SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Profesi Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



ANNISA NUR KHASANAH

202414047

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS LMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2025

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI RW 07 KELURAHAN PURWODININGRATAN
KECAMATAN JEBRES KOTA SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Profesi Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



ANNISA NUR KHASANAH

202414047

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS LMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI RW 07 KELURAHAN PURWODININGRATAN
KECAMATAN JEBRES KOTA SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada program studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instalasi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 03 Juli 2025



Annisa Nur Khasanah
202414047

PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisa Nur Khasanah

NIM : 202414047

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rw 07 Kelurahan Purwodiningratan Kecamatan Jebres Kota Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 03 Juli 2025



Annisa Nur Khasanah

202414047

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul :

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI RW 07 KELURAHAN PURWODININGRATAN
KECAMATAN JEBRES KOTA SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Karya Ilmiah Akhir Ners
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 23 Juni 2025

Pembimbing



Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0620118704

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI RW 07 KELURAHAN PURWODININGRATAN
KECAMATAN JEBRES KOTA SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir pada tanggal 25 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juli 2025

Mengesahkan, Penguji

1) Tri Harwanto, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198212032009031003

2) Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0620118704

(*Tri Harwanto*)
(*Ida Nur Imamah*)

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam. Atas Rahmat dan Ridhonya penulis berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Penerapan Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rw 07 Kelurahan Purwodiningratan Kecamatan Jebres Kota Surakarta”. Penulis menyadari penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih atas kontribusi nyata yang diberikan kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Norman Wijaya Gati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners
4. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners
5. Ibu Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan, arahan sekaligus meluangkan waktunya serta dengan sabar membimbing penulis sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terselesaikan dengan baik
6. Bapak Tri Harwanto, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing klinik yang selalu memberikan dukungan, arahan sekaligus meluangkan waktunya serta dengan sabar membimbing penulis sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terselesaikan dengan baik
7. Bapak dan ibu selaku orang tua serta semua keluarga saya yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan baik secara moral maupun material dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini
8. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XV yang sudah memberikan dukungan untuk penulis saat ini.

Penulis menyadari masih ada kelemahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Wassalamualaikum warohmatullahi wabarakatuh

Surakarta, 23 Juni 2025

Annisa Nur Khsanah

NIM 202414047