

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI LIMA JARI TERHADAP  
KECEMASAN PRE OPERASI PADA PASIEN *SECTIO*  
CAESAREA DI RSUD Ir. SOEKARNO  
KABUPATEN SUKOHARJO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**WAHYU ESA CAHAYANI  
202414077**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARA  
2024/2025**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI LIMA JARI TERHADAP  
KECEMASAN PRE OPERASI PADA PASIEN *SECTIO*  
CAESAREA DI RSUD Ir. SOEKARNO  
KABUPATEN SUKOHARJO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Surakarta**



**WAHYU ESA CAHAYANI  
202414077**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARA  
2024/2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI RELAKSASI LIMA JARI TERHADAP KECEMASAN PRE OPERASI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RSUD Ir. SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 April 2025



Wahyu Esa Cahayani  
202414077

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahyu Esa Cahayani

NIM : 202414077

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Lima Jari Terhadap Kecemasan Pre Operasi Pada Pasien *Sectio Caesarea* Di RSUD Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 28 April 2025



Wahyu Esa Cahayani  
202414077

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI LIMA JARI TERHADAP  
KECEMASAN PRE OPERASI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA*  
DI RSUD Ir. SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 22 April 2025

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI RELAKSASI LIMA JARI TERHADAP KECEMASAN PRE OPERASI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RSUD Ir. SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 28 April 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 April 2025

Mengesahkan, penguji

1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0610088702
2. Yohana Ika Prastiwi, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198705072011012015



Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 061501801

## KATA PENGANTAR

*Assalamu,alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayah dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul "Penerapan Terapi Relaksasi Lima Jari Terhadap Kecemasan Pre Operasi Pada Pasien *Sectio Caesarea* Di RSUD Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo". Penulis menyadari bahwa penulisan karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Terima kasih sebesar-besarnya kepada Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas berkah yang telah diberikan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep. Selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.j, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dari awal hingga akhir dengan sabar dan selalu memberikan *support* untuk peneliti. Sehingga penulisan karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Yohana Ika Prastiwi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing klinik yang telah melungkan waktu untuk membimbing peneliti dari awal hingga akhir dengan sabar dan selalu memberikan *support* untuk peneliti. Sehingga penulisan karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Bapak/Ibu Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran karya ilmiah akhir ners ini.
9. Seluruh responden yang ada di RSUD Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo yang sudah melangkan waktunya dan bersedia menjadi responden untuk penelitian ini.
10. Teristimewa untuk Bapak Margono dan Ibu Martini selaku orang tua peneliti yang telah membesarkan, mendidik, memberikan kasih sayang sepenuh hati, selalu mendo'akan keberhasilan penulis untuk mencapai kesuksesan, memotivasi serta memberikan dukungan bagi peneliti baik moral maupun materil.
11. Teristimewa untuk keluarga besarku terutama Ibu Marsi, S.Sos., MM yang selalu ada dalam situasi apapun serta selalu mendo'akan keberhasilan peneliti untuk mencapai kesuksesan, memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti.
12. Terima kasih kepada sahabat seperjuangan yang telah memberikan perhatian, semangat, motivasi dan dukungan serta senantiasa menemani di saat suka maupun duka dan teman-teman seangkatan yang selalu memberikan masukan dan dukungan peneliti dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
13. Terakhir untuk diri saya sendiri. Terima kasih telah berjuang melewati semua ini dengan upaya yang terbaik. Terima kasih karena selalu berusaha untuk kuat dalam kondisi apapun, tidak pernah putus asa setelah kegagalan dan berpendirian teguh bahwa semua pasti bisa tercapai dengan segala manifesting yang baik.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik - baiknya dari Allah SWT dan pada akhirnya peneliti menyadari dalam pembuatan karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kesempurnaan, maka

dengan ini peneliti menyadari serta mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk perbaikan di kemudian hari.

Surakarta, 28 April 2025



Wahyu Esa Cahayani  
202414077