

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI LIMA JARI TERHADAP
KECEMASAN PRE OPERASI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA*
DI RSUD Ir. SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO**

Wahyu Esa Cahayani¹, Eska Dwi Prajayanti², Yohana Ika Prastiwi³

wahyuuesaa.students@aiska-university.ac.id

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka tindakan *sectio caesarea* terus meningkat secara global, lebih dari 1 dari 5 (21%) dari angka kelahiran. *Sectio caesarea* merupakan suatu proses kelahiran janin melalui jalur abdominal (laparatomi) yang memerlukan insisi pada uterus (histerotomi). Persalinan *sectio caesarea* termasuk tindakan bedah untuk mengeluarkan janin dengan membuka dinding perut dan dinding rahim. Masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien pre operasi *sectio caesarea* salah satunya yaitu kecemasan. Salah satu tindakan yang dapat menurunkan tingkat kecemasan yaitu terapi relaksasi lima jari. Relaksasi lima merupakan metode ketenangan yang menggunakan pola pikir untuk menurunkan tingkat kecemasan. **Tujuan:** Mengetahui hasil implementasi pemberian terapi relaksasi lima jari untuk mengurangi kecemasan Pre Operasi pada Pasien *Sectio caesarea* di RSUD Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo. **Metode:** Jenis penelitian ini studi kasus yang menggunakan metode penelitian desain deskriptif, melibatkan 2 responden. **Hasil:** Terdapat penurunan sebelum dan sesudah dilakukan penerapan selama 10 menit pada Ny. I dari skala berat menjadi sedang dan Ny. N dari skala berat menjadi ringan. **Kesimpulan:** Terapi relaksasi lima jari dapat menurunkan tingkat kecemasan pada ibu *Pre Sectio Caesarea*.

Kata kunci: *Kecemasan, pre sectio caesarea, relaksasi lima jari*