

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA  
PENURUNAN TINGKAT NYERI INSERSI INTRAVENA  
DI IGD RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**WAHYU NUR UTOMO**  
**202414073**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir ners dengan judul:

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA PENURUNAN TINGKAT NYERI INSERSI INTRAVENA DI IGD RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya tulis ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Mei 2025

Yang menyatakan



(Wahyu Nur Utomo)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik universitas 'aisyiyah surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wahyu Nur Utomo

Nim : 202414073

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Judul : **PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA PENURUNAN TINGKAT NYERI INSERSI INTRAVENA DI IGD RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneklusif (*non-exclusive royalty-free right*) kepada universitas 'aisyiyah surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'aisyiyah surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mengembangkan dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 22 Mei 2025

Yang menyatakan



(Wahyu Nur Utomo)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya ilmiah akhir ners dengan judul:

### **PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA PENURUNAN TINGKAT NYERI INSERSI INTRAVENA DI IGD RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Dinyatakan telah disetujui untuk dijadikan pada ujian seminar Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Mei 2025

Pembimbing Lahan

Pembimbing Akademik



(Waluyo, S.Kep., Ns., M.Kep)

(Hermawati, SPd., S.Kep., Ns., M.Kep)

NIP. 19781008 200501 1 008

NIDN. 0623027702

Mengetahui

Ketua program studi ners



(Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya ilmiah akhir ners dengan judul:

### **PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA PENURUNAN TINGKAT NYERI INSERSI INTRAVENA DI IGD RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya ilmiah akhir ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 22 Mei 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Mei 2025

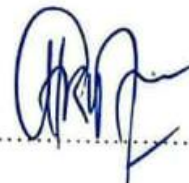
Mengesahkan, Penguji

1. Waluyo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 19781008 200501 1 008



(.....)

2. Hermawati, SPd., S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0623027702



(.....)



Mengetahui,

Ketua program studi ners,

(Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Penerapan Terapi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Insersi Intravena Di IGD RSUD dr.Soehadi Prijonegoro Sragen”. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan ucapan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Hermawati, SPd., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan KIAN ini.
5. Waluyo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing lahan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
6. RSUD dr.Soehadi Prijonegoro Sragen, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini.

8. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual dalam penyusunan KIAN ini.
9. Sahabat-sahabat penulis yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamin.

Surakarta, 22 Mei 2025

Penulis