

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penerapan.....	4
D. Manfaat Penerapan.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Lansia.....	6
1. Pengertian Lansia	6
2. Klasifikasi Lansia	6
3. Masalah Kesehatan Pada Lansia	6
4. Perubahan Pada Lansia	7

B.	Konsep Hipertensi	8
1.	Pengertian Hipertensi	8
2.	Etiologi Hipertensi	9
3.	Klasifikasi Hipertensi	9
4.	Patofisiologis Hipertensi.....	10
5.	Tanda dan Gejala Hipertensi.....	10
6.	Manifestasi Klinis Hipertensi.....	11
7.	Komplikasi Hipertensi	11
8.	Penatalaksanaan Hipertensi	12
C.	Konsep Dasar Senam Hipertensi.....	12
1.	Pengertian Senam Hipertensi	12
2.	Manfaat Senam Hipertensi.....	13
3.	Standar Operasional Senam Hipertensi	13
4.	Pengaruh Senam Hipertensi	16
D.	Asuhan Keperawatan Hipertensi.....	17
1.	Pengkajian.....	17
2.	Diagnosa Keperawatan	19
3.	Intervensi	20
4.	Implementasi.....	21
5.	Evaluasi.....	21
BAB III.....		22
METODE PENELITIAN		22
A.	Rancangan Penelitian	22
B.	Subyek Penelitian.....	22
C.	Gambaran Kasus	23
D.	Definisi Operasional.....	24
E.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
F.	Pengumpulan Data	25
G.	Cara Pengolahan Data	27
H.	Etika Penelitian	27
BAB IV		29

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
1. Gambaran Lokasi Penelitian	29
2. Hasil Penerapan.....	29
3. Pembahasan.....	33
B. Keterbatasan Penelitian	38
BAB V.....	39
PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 2. 2 Intervensi	20
Tabel 3. 1 Gambaran Kasus	23
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	24
Tabel 4. 1 Tekanan darah sebelum dilakukan senam hipertensi	30
Tabel 4. 2 Perkembangan tekanan darah setelah dilakukan senam hipertensi	30
Tabel 4. 3 Tekanan darah setelah dilakukan senam hipertensi	31
Tabel 4. 4 Tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan senam hipertensi	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Senam Hipertensi.....	14
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	45
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan	46
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	46
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	48
Lampiran 5 Lembar Observasi Tekanan Darah.....	51
Lampiran 6 Dokumentasi	52
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing	53

DAFTAR SINGKATAN

KIAN	: Karya Ilmiah Akhir Ners
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Lansia	: Lanjut Usia
Ny	: Nyonya
TD	: Tekanan Darah
mmHg	: Milimeter Merkuri
N	: Nadi
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
C	: <i>Celcius</i>
Kg	: Kilogram
Cm	: <i>Centimeter</i>
Na	: Natrium
Ca	: Kalsium
K	: Kalium
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	Persentase
.	Titik
,	Koma
()	Kurung buka kurung tutup
&	Dan
=	Sama dengan
<	Kurang dari
>	Lebih dari
/	Atau
“”	Tanda petik
°	Derajat
?	Tanda tanya
:	Titik dua
+	Plus