

**PENERAPAN HAND MASSAGE DALAM MENURUNKAN INTENSITAS
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI BANGSAL
FLAMBOYAN 5 RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

Sintya Diah Putri Astuti¹, Ika Silvitasari², Isti Wulandari³
sintyaa.putri@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Laparatomi merupakan prosedur pembedahan mayor yang menyebabkan nyeri pasca operasi yang signifikan. *Hand massage* merupakan terapi non-farmakologis yang telah terbukti efektif dalam mengurangi nyeri pada berbagai kondisi, termasuk nyeri post operasi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas *hand massage dalam* menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi laparatomi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. **Metode:** Studi kasus ini melibatkan 2 pasien post operasi laparatomi yang dirawat di Bangsal Flamboyan 5 RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Intensitas nyeri diukur menggunakan Numerical Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah pemberian *hand massage* selama 3 hari berturut-turut. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan penurunan signifikan pada skala nyeri pada kedua pasien setelah diberikan *hand massage*. Rata-rata penurunan skala nyeri sebesar 4,5 poin. **Kesimpulan:** Penerapan *hand massage* efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi laparatomi. *Hand massage* dapat menjadi pilihan yang aman dan mudah untuk manajemen nyeri non-farmakologis.

Kata Kunci : *Hand Massage*, Skala Nyeri, Post Operasi Laparatomi