

**PENERAPAN TERAPI MENGGAMBAR  
UNTUK MENURUNKAN GEJALA HALUSINASI PADA PASIEN DI  
RSJD DR. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

Zalza Marbella<sup>1</sup>, Didik Iman Margatot<sup>2</sup>, Tri Andri Pujiyanti<sup>3</sup>

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RSJD DR. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA

Email : [zalzamarbella@gmail.com](mailto:zalzamarbella@gmail.com)

**ABSTRAK**

Halusinasi merupakan salah satu gejala utama yang sering muncul pada pasien dengan gangguan jiwa, khususnya skizofrenia. Terapi nonfarmakologis seperti terapi menggambar dapat menjadi alternatif untuk mengurangi intensitas gejala tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi menggambar dalam menurunkan gejala halusinasi pada pasien di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta. Penelitian menggunakan metode studi kasus dengan dua responden yang mengalami halusinasi pendengaran. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi 15 menit setiap sesi. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan wawancara menggunakan instrumen Auditory Hallucinations Rating Scale (AHRs) sebelum dan sesudah terapi. Hasil menunjukkan adanya penurunan skor AHRs pada kedua responden setelah diberikan terapi menggambar. Responden 1 mengalami penurunan dari skor 17 menjadi 11 (kategori sedang menjadi ringan), sedangkan responden 2 dari skor 22 menjadi 17 (kategori sedang). Terapi menggambar terbukti efektif dalam mengurangi gejala halusinasi, terutama jika dikombinasikan dengan terapi farmakologis dan dilakukan secara rutin. Terapi ini dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan alternatif yang bersifat terapeutik dan menyenangkan bagi pasien dengan gangguan persepsi sensori halusinasi.

**Kata kunci:** halusinasi, terapi menggambar, gangguan jiwa, terapi nonfarmakologis, skizofrenia