

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS | iii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iv |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | v |
| PENGESAHAN PEMBIMBING..... | iv |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRAK | ix |
| ABSTRACT..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN | xv |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II..... | 6 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Anatomi Kardiovaskuler..... | 6 |
| B. Konsep Hipertensi..... | 10 |
| C. Slow deep breathing exercise..... | 13 |
| D. Pengkajian Keperawatan..... | 16 |
| E. Intervensi Keperawatan | 20 |
| F. Implementasi Keperawatan..... | 23 |
| G. Evaluasi Keperawatan..... | 23 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 24 |
| A. Rancangan Penelitian..... | 24 |
| B. Subyek Penelitian..... | 24 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| C. Gambaran Kasus | 25 |
| D. Definisi Operasional | 27 |
| E. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 29 |
| F. Pengumpulan Data | 29 |
| G. Pengumpulan Data | 29 |
| H. Cara Pengolahan Data..... | 30 |
| I. Etika Penelitian | 30 |
| BAB IV | 32 |
| HASIL PENERAPAN DAN PEMBAHASAN | 32 |
| A. Hasil Penelitian | 32 |
| B. Pembahasan..... | 36 |
| BAB V..... | 43 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | 43 |
| A. Kesimpulan | 43 |
| B. Saran | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA | 45 |
| LAMPIRAN..... | 48 |