

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP SKALA NYERI  
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DIRUANG PONEK  
RSUD dr. SOERATNO GEMOLONG SRAGEN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**SINTA PURNAMA SARI**

**202414068**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN AKADEMIK  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP SKALA NYERI PADA IBU  
POST SECTIO CAESAREA DIRUANG PONEK RSUD dr.SOERATNO  
GEMOLONG SRAGEN**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan untuk mendapatkan gelar keprofesian di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya oranglain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerimasanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

 **Sinta Purnama Sari**  
202414968

## PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sinta Purnama Sari

NIM : 202314068

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : **PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP SKALA NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DIRUANG PONEK RSUD dr.SOERATNO GEMOLONG SRAGEN**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*non-exclusif royalty free right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah akhir Ners saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemegang hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 23 Juni 2025



202414068

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP SKALA NYERI PADA IBU  
POST SECTIO CAESAREA DIRUANG PONEK RSUD dr. SOERATNO  
GEMOLONG SRAGEN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan dalam ujian seminar Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2025

Pembimbing



(Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M.Kep)  
NIDN. 0602128201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M.Kep, Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :


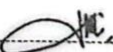
**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP SKALA NYERI  
PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DIRUANG PONEK  
RSUD dr.SOERATNO GEMOLONG SRAGEN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 23 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

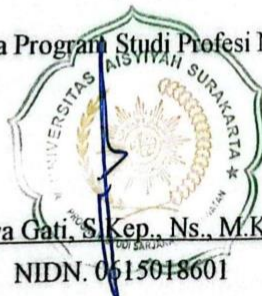
Mengesahkan, Penguji,

1. Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602128201
2. Fitria Purnamawati, S. Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 198407152010012040

()  
()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M.Kep, Sp.Kep.J  
NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Alhamdulillah, Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Skala Nyeri Pada Ibu *Post Sectio caesarea* Diruang Ponek Rsud dr.Soeratno Gemolong Sragen “. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka untuk menempuh ujian pada Jurusan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan, arahan sekaligus meluangkan waktunya serta dengan sabar membimbing penulis sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terselesaikan dengan baik.
5. Fitria Purnamawati, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing klinik yang selalu memberikan dukungan, arahan sekaligus meluangkan waktunya serta dengan sabar membimbing penulis sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh responden yang ada di Ruang Ponek RSUD dr.Soeratno Gemolong yang telah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua penulis, Bapak Edi Purnomo dan Ibu Sukarni, terima kasih atas segala kasih sayang dan dukungan penuh selama perjuangan menempuh pendidikan sehingga penulis dapat terus berjuang dalam mencapai cita-cita.

8. Kakak penulis, Gisma Miswan Nugroho tersayang yang selalu memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Keluarga penulis serta sahabat-sahabat penulis yang selalu mendorong dan memberikan motivasi selama menempuh perkuliahan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis menghargai kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi penulis dan siapa saja yang membutuhkan. Amiin

Surakarta 23 Juni 2025

Sinta Purnama Sari

202414068