

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP SKALA NYERI
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DIRUANG PONEK
RSUD dr.SOERATNO GEMOLONG SRAGEN**

Sinta Purnama Sari¹, Anjar Nurrohmah², Fitria Purnamawati³

Universitas 'Aisyiyah Surakarta^{1,2}, RSUD dr. Soeratno Gemolong Sragen³

Email : sarisintapurnama42@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Persalinan *Sectio Caesarea* yaitu tindakan pembedahan dengan membuat sayatan di dinding perut dan dinding Rahim yang bertujuan untuk mengeluarkan bayi dan mengeluarkan plasenta secara utuh. Tindakan *Sectio Caesarea* memiliki efek samping nyeri yang timbul akibat pembedahan. Intervensi yang diberikan adalah mobilisasi dini post section caesarea yang bertujuan untuk merilekskan otot dan memperlancar peredaran darah sehingga mengurangi nyeri. **Tujuan :** Mengetahui hasil Penerapan Mobilisasi Dini untuk mengetahui Skala Nyeri pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di diruang Ponek RSUD dr. Soeratno Gemolong Sragen. **Metode :** Penelitian menggunakan Studi Kasus yang bersifat diskriptif. Dengan penerapan mobilisasi dini pada 2 responden untuk mengurangi nyeri, dimulai pada 6 jam pertama *post section caesarea* hingga 48 jam *post section caesarea*. Dilihat dari hasil pre test dan post test untuk mengukur Tingkat nyeri yaitu menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). **Hasil :** Intensitas nyeri kedua responden berada pada skala nyeri sedang 6 dan 5 dan setelah 48 jam *post sectio caesarea* nyeri pasien menurun menjadi skala nyeri ringan 2 dan 1. **Kesimpulan :** Terdapat perubahan skala nyeri sesudah dilakukan mobilisasi dini pada kedua responden.

Kata Kunci: Mobilisasi Dini, *Sectio Caesarea*, Nyeri